

CÔNG TY TNHH PHÁT TRIỂN VÀ THƯƠNG MẠI THỰC PHẨM HẢI PHÒNG

MST : 0202185258

ĐT : 0916 500 866

Email: hoasuafoodhn@Gmail.com

THỰC ĐƠN SUẤT ĂN HỌC SINH TIỂU HỌC

Tuần: 10 (từ ngày 10/11 đến ngày 16/11/2025)

I: Thực đơn bữa ăn trưa cho 01 học sinh Tiểu Học như sau:

BỮA ĂN	THÀNH PHẦN	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6
BỮA TRƯA	Món mặn 1 (S.food 1)	Thịt lợn hầm nhừ	Tôm ram mặn ngọt	Thịt lợn xay sốt cà chua	Thịt lợn kho tàu	Nghỉ ăn bán trú
	Món mặn 2 (S.food 2)	Lườn gà xào lúc lắc	Đậu phụ chiên tầm hành	Cá filets chiên giòn	Trứng rán cuộn	
	Món rau (Vegetable)	Bắp cải, cà rốt xào	Bí xanh xào	Cải thảo, cà rốt xào	Bí ngô non xào tỏi	
	Món Canh (Soup)	Canh bí đỏ, đậu xanh thịt lợn xay	Canh chua, thịt lợn xay	Cải mөр/ cải cay nấu Cá	Canh bắp cải thịt lợn xay	
	Tinh bột (Carbs)	Cơm trắng (gạo tẻ thơm)	Cơm trắng (gạo tẻ thơm)	Cơm trắng (gạo tẻ thơm)	Cơm trắng (gạo tẻ thơm)	
	Tráng miệng (Desserts)	Dưa hấu	Thanh long	Dưa hấu	Dưa hấu	
BỮA PHỤ CHIỀU		Sữa Nutrifood (110ml)	Bánh mỳ tươi Oliver	Sữa chua YAKULT	Sữa HaNoimill	

II: Thông tin ghi chú:

1. Dựa theo phần mềm xây dựng " thực đơn cân bằng dinh dưỡng ". Thực hiện, đào tạo của Công ty Ajnomoto Việt Nam và Viện Dinh dưỡng Quốc Gia. Công ty và nhà trường xây dựng thực đơn nhằm cân đối giữa chất P : L : G theo khuyến nghị của " bảng nhu cầu dinh dưỡng cho người Việt Nam "

ĐẠI DIỆN CÔNG TY

ĐẠI DIỆN NHÀ TRƯỜNG