

THỰC ĐƠN SUẤT ĂN HỌC SINH TIỂU HỌC*Tuần: 12 (từ ngày 24/11 đến ngày 30/11/2025)***I: Thực đơn bữa ăn trưa cho 01 học sinh Tiểu Học như sau:**

BỮA ĂN	THÀNH PHẦN	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6
BỮA TRƯA	Món mặn 1 (<i>S.food 1</i>)	Tôm ram mặn ngọt	Thịt kho tàu	Cá filets chiên giòn	Thịt, đậu sốt cà chua	
	Món mặn 2 (<i>S.food 2</i>)	Trứng đúc thịt trắng cuộn	Thịt lườn gà sốt nấm	Thịt lợn xào susu, cà rốt	Giò lụa rim mắm	
	Món rau (<i>Vegetable</i>)	Cải ngọt xào tỏi	Khoai tây xào	Bắp cải, cà rốt xào	Cải ngọt xào tỏi	
	Món Canh (<i>Soup</i>)	Canh bí đỏ, đậu xanh thịt lợn xay	Canh cải nấu thịt lợn xay	Canh bí xanh, thịt lợn băm	Canh khoai tây, cà rốt, thịt xay	
	Tinh bột (<i>Carbs</i>)	Cơm trắng (<i>gạo tẻ thơm</i>)	Cơm trắng (<i>gạo tẻ thơm</i>)	Cơm trắng (<i>gạo tẻ thơm</i>)	Cơm trắng (<i>gạo tẻ thơm</i>)	
	Tráng miệng (<i>Desserts</i>)	Dưa hấu	Ôi thanh hà	Chuối	Thanh long	
BỮA PHỤ CHIỀU		Sữa hộp HaNoiMilk	Bánh mỳ tươi Bibica	Sữa chua YAKULT	Sữa hộp HaNoimill	

II: Thông tin ghi chú:

1. Dựa theo phần mềm xây dựng " thực đơn cân bằng dinh dưỡng ". Thực hiện, đào tạo của Công ty Ajnomoto Việt Nam và Viện Dinh dưỡng Quốc Gia. Công ty và nhà trường xây dựng thực đơn nhằm cân đối giữa chất P : L : G theo khuyến nghị của " bảng nhu cầu dinh dưỡng cho người Việt Nam "

ĐẠI DIỆN CÔNG TY**ĐẠI DIỆN NHÀ TRƯỜNG**