

CÔNG TY TNHH PHÁT TRIỂN VÀ THƯƠNG MẠI THỰC PHẨM HẢI PHÒNG

MST: 0202185258

Số điện thoại: 0916500866 - Email: hoasuafoodhn@gmail.com

THỰC ĐƠN SUẤT ĂN HỌC SINH TIỂU HỌC

Tuần: 14 (từ ngày 08/12 đến ngày 14/12/2025)



THỨ	BỮA TRƯA						BỮA PHỤ CHIỀU
	Món mặn 1 (S.food 1)	Món mặn 2 (S.food 2)	Món rau (Vegettable)	Món canh (Soup)	Tinh bột (Carbs)	Tráng miệng (Desserts)	
Thứ 2	Thịt lợn xay rang hành	Trứng rán cuộn	Cải ngọt xào tỏi	Củ cải, cà rốt nấu thịt xay	Cơm trắng (gạo tẻ thơm)	Dưa hấu	Sữa chua uống Monu (BaVi)
Thứ 3	Gà chiên KFC	Thịt lợn xay xào ngô ngọt	Su su, cà rốt xào	Canh cải thảo nấu thịt lợn xay	Cơm trắng (gạo tẻ thơm)	Ôi thanh hà	Bánh mì Bibica
Thứ 4	Thịt lợn hấp xả, tưới sốt chua	Đậu phụ tẩm hành	Bắp cải, cà rốt xào	Canh khoai tây, cà rốt, thịt xay	Cơm trắng (gạo tẻ thơm)	Dưa hấu	Sữa chua Yakult
Thứ 5	Tôm chiên xả	Lườn gà xào thập cẩm	Cải ngọt xào tỏi	Bắp cải nấu thịt lợn xay	Cơm trắng (gạo tẻ thơm)	Ôi thanh hà	Bánh mì Bibica
Thứ 6	Thịt lợn, trứng kho tàu		Bắp cải, cà rốt xào	Canh ngao nấu chua	Cơm trắng (gạo tẻ thơm)	Dưa hấu	Sữa HaNoimilk

*Thông tin ghi chú:

Dựa theo phần mềm xây dựng “Thực đơn cân bằng dinh dưỡng”. Thực hiện, đào tạo của Công ty Ajinomoto Việt Nam và Viện Dinh dưỡng Quốc gia. Công ty và nhà trường xây dựng thực đơn nhằm cân đối chất P: L: G theo khuyến nghị của “Bảng nhu cầu dinh dưỡng cho người Việt Nam”



HIỆU TRƯỞNG
Từ Thị Minh



GIÁM ĐỐC
Trần Xuân Hòa