

HỌC SINH HẢI PHÒNG.xlsx



Xong

T1-2025	T2-2025	T3-2025	T4-2025	T5-2025	Tuần 6-2025	Tuần 7-2025	T8-2025	T9-20
---------	---------	---------	---------	---------	-------------	-------------	---------	-------

CÔNG TY TNHH PHÁT TRIỂN VÀ THƯƠNG MẠI THỰC PHẨM HẢI PHÒNG

MST : 0202185258

ĐT : 0916 500 866

Email: hoasuafoodhn@Gmail.com

THỰC ĐƠN SUẤT ĂN HỌC SINH TIỂU HỌC

Tuần: 15 (từ ngày 15/12 đến ngày 21/12/2025)

I: Thực đơn bữa ăn trưa cho 01 học sinh Tiểu Học như sau:

BỮA ĂN	THÀNH PHẦN	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6
BỮA TRƯA	Món mặn 1 (S.food 1)	Gà om nấm hương	Thịt lợn, củ cải kho	Cá filets chiên giòn	Gà rang lá chanh	Thịt lợn rim mắm, hành thơm
	Món mặn 2 (S.food 2)	Thịt lợn xay xào ngũ sắc	Trứng kho tàu	Thịt xay xào lúc lắc	Thịt xào giá đỗ, đậu cove	Đậu phụ rán tẩm hành
	Món rau (Vegetable)	Cải ngọt xào tỏi	Bắp cải, cà rốt xào	Cải thảo xào tỏi	Su su, cà rốt xào	Bắp cải , cà rốt xào
	Món Canh (Soup)	Canh ngao nấu chua	Canh khoai tây, cà rốt, thịt xay	Bắp cải nấu thịt lợn xay	Canh bí đỏ, đậu xanh, thịt xay	Canh cải nấu thịt xay
	Tinh bột (Carbs)	Cơm trắng (gạo tẻ thơm)	Cơm trắng (gạo tẻ thơm)	Cơm trắng (gạo tẻ thơm)	Cơm trắng (gạo tẻ thơm)	Cơm trắng (gạo tẻ thơm)
	Tráng miệng (Desserts)	Dưa hấu	Ôi thanh hà	Dưa hấu	Ôi thanh hà	Dưa hấu
	BỮA PHỤ CHIỀU	Sữa chua hộp Ba Vi	Bánh mỳ tươi Bibica	Sữa chua Yakult	Bánh mỳ tươi Bibica	Sữa hộp HaNoimill

II: Thông tin ghi chú:

I. Dựa theo phần mềm xây dựng " thực đơn cân bằng dinh dưỡng ". Thực hiện, đào tạo của Công ty Ajinomoto Việt Nam và Viện Dinh dưỡng Quốc Gia. Công ty và nhà trường xây dựng thực đơn nhằm cân đối giữa chất P : L : G theo khuyến nghị của " bảng nhu cầu dinh dưỡng cho người Việt Nam "

ĐẠI DIỆN CÔNG TY

ĐẠI DIỆN NHÀ TRƯỜNG