

THỰC ĐƠN CẤP TIỂU HỌC ĐOÀN LẬP

TUẦN 23 (Từ ngày 03/02/2025 đến ngày 07/02/2025)

I: Thực đơn bữa ăn trưa cho 01 học sinh Tiểu Học như sau:

STT	MÓN ĂN	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4		THỨ 6
		03/02/2025	04/02/2025	05/02/2025		07/02/2025
1	Món mặn 1	Thịt heo kho tàu	Thịt chiên sóc xả	Tôm rang thịt		Cá file chiên sóc xả
2	Món mặn 2	Trứng ốp la	Đậu sốt cà chua	Chả chìa que mía		Thịt xay xào súp lơ
3	Món rau/Tráng miệng	Dưa hấu	Dưa hấu	Củ quả luộc		Bắp cải luộc
4	Món Canh	Canh thịt xay nấu bắp cải	Canh chua mọc	Canh ngao nấu mùng toi/bầu		Canh cua nấu cải xanh
5	Tinh bột	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng		Cơm trắng
6	Bữa xế/ bữa phụ	Sữa tiệt trùng hộp Zin Zin	Bánh mỳ Olive Bibica	Sữa tiệt trùng hộp Nuví Nutifood		Sữa ăn Elovi

II: Thông tin ghi chú:

- Thực đơn được xây dựng theo "Thực Đơn Cân Bằng Dinh Dưỡng" được thực hiện bởi Bộ Giáo dục và Đào tạo và Viện Dinh Dưỡng Quốc
- Do tình hình thời tiết có nhiều ảnh hưởng đến sản lượng và việc thu hoạch rau củ quả gieo trồng/ việc thu hoạch thủy hải sản của các nhà



GIÁM ĐỐC

Nguyễn Thị Thùy

ĐẠI DIỆN NHÀ TRƯỜNG