

THỰC ĐƠN CẤP TIỂU HỌC ĐOÀN LẬP

TUẦN 28 (Từ ngày 10/03/2025 đến ngày 14/03/2025)

I: Thực đơn bữa ăn trưa cho 01 học sinh Tiểu Học như sau:

| STT | MÓN ĂN | THỨ 2 | THỨ 3 | THỨ 4 | THỨ 5 | THỨ 6 |
|-----|---------------------|------------------------------|----------------------------|------------|--------------------------------|----------------------------|
| | | 10/03/2025 | 11/03/2025 | 12/03/2025 | 13/03/2025 | 14/03/2025 |
| 1 | Món mặn 1 | Thịt viên sốt cà chua | Thịt gà rang gừng | | Giò rim trứng cút | Cá file chiên vùng |
| 2 | Món mặn 2 | Đậu tằm hành | Thịt xay xào su su, cà rốt | | | Thịt xay xào khoai tây |
| 3 | Món rau/Tráng miệng | Củ quả luộc | Dưa hấu | | Bắp cải xào/luộc | Ôi |
| 4 | Món Canh | Canh thịt xay nấu cải ngọt | Canh xương gà nấu bí đỏ | | Canh cua nấu mùng tơi | Canh thịt xay nấu cải thảo |
| 5 | Tinh bột | Cơm trắng | Cơm trắng | | Cơm trắng | Cơm trắng |
| 6 | Bữa xế/ bữa phụ | Sữa tiệt trùng Nuvi Nutifood | Bánh mì Staff Hữu Nghị | | Sữa tiệt trùng hộp Ka Ka Ba Vi | Sữa chua Elovi |

II: Thông tin ghi chú:

- Thực đơn được xây dựng theo "Thực Đơn Cân Bằng Dinh Dưỡng" được thực hiện bởi Bộ Giáo dục và Đào tạo và Viện Dinh Dưỡng Quốc gia với mục tiêu cân đối về dinh dưỡng (đáp ứng đủ nhu cầu khuyến nghị về năng lượng theo lứa tuổi và đảm bảo cân đối giữa chất P:L:G theo khuyến nghị của "Bảng nhu cầu dinh dưỡng khuyến nghị cho người Việt Nam" năm 2016) và ngon miệng.
- Do tình hình thời tiết có nhiều ảnh hưởng đến sản lượng và việc thu hoạch rau củ quả gieo trồng/ việc thu hoạch thủy hải sản của các nhà cung cấp nên thực đơn của công ty trong tuần có thể có sự hoán đổi ngày/ thay đổi.



ĐẠI DIỆN CÔNG TY

GIÁM ĐỐC

Nguyễn Thị Thùy

ĐẠI DIỆN NHÀ TRƯỜNG