

CÔNG TY TNHH CHẾ BIẾN VÀ CUNG CẤP THỰC PHẨM HOA PHƯỢNG
Đ/C : Thôn Nhân Lập, Xã Đoàn Lập, Huyện Tiên Lãng, Thành phố Hải Phòng
Liên hệ : Giám đốc Nguyễn Thị Thùy 0819 629 882/ 0987 460 728

THỰC ĐƠN CẤP TIỂU HỌC TIÊN LÃNG- ĐOÀN LẬP

TUẦN 24 (Từ ngày 10/02/2025 đến ngày 14/02/2025)

I: Thực đơn bữa ăn trưa cho 01 học sinh Tiểu Học như sau:

STT	MÓN ĂN	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6
		10/02/2025	11/02/2025	12/02/2025	13/02/2025	14/02/2025
1	Món mặn 1	Xíu mại trứng cút xốt cà chua	Thịt gà rang lá chanh		Thịt đúc trứng	Cá Fillet tẩm bột chiên vùng
2	Món mặn 2		Thịt xay xào khoai tây, cà rốt		Thịt xay xào bí bao tử	Thịt xay xào su hào, cà rốt bào sợi
3	Món rau/Tráng miệng	Bắp cải, cà rốt xào	Dưa hấu		Bắp cải luộc/xào	Dưa hấu
4	Món Canh	Canh ngao nấu bầu	Canh xương gà nấu cải thảo		Canh chua thịt	Canh thịt xay nấu bắp cải
5	Tinh bột	Cơm trắng	Cơm trắng		Cơm trắng	Cơm trắng
6	Bữa xế/ bữa phụ	Sữa tiết trùng hộp Zin Zin	Bánh mỳ tươi Hữu Nghị		Bánh mỳ tươi Oliver	Sữa ăn Monu

II: Thông tin ghi chú:

- Thực đơn được xây dựng theo "Thực Đơn Cân Bằng Dinh Dưỡng" được thực hiện bởi Bộ Giáo dục và Đào tạo và Viện Dinh Dưỡng Quốc gia với mục tiêu cân đối về dinh dưỡng (đáp ứng đủ nhu cầu khuyến nghị về năng lượng theo lứa tuổi và đảm bảo cân đối giữa chất P:L:G theo khuyến nghị của " Bảng nhu cầu dinh dưỡng khuyến nghị cho người Việt Nam " năm 2016) và ngon miệng.
- Do tình hình thời tiết có nhiều ảnh hưởng đến sản lượng và việc thu hoạch rau củ quả gieo trồng/ việc thu hoạch thủy hải sản của các nhà cung cấp nên thực đơn của công ty trong tuần có thể có sự hoán đổi ngày/ thay đổi.



GIÁM ĐỐC
Nguyễn Thị Thùy

ĐẠI DIỆN NHÀ TRƯỜNG