

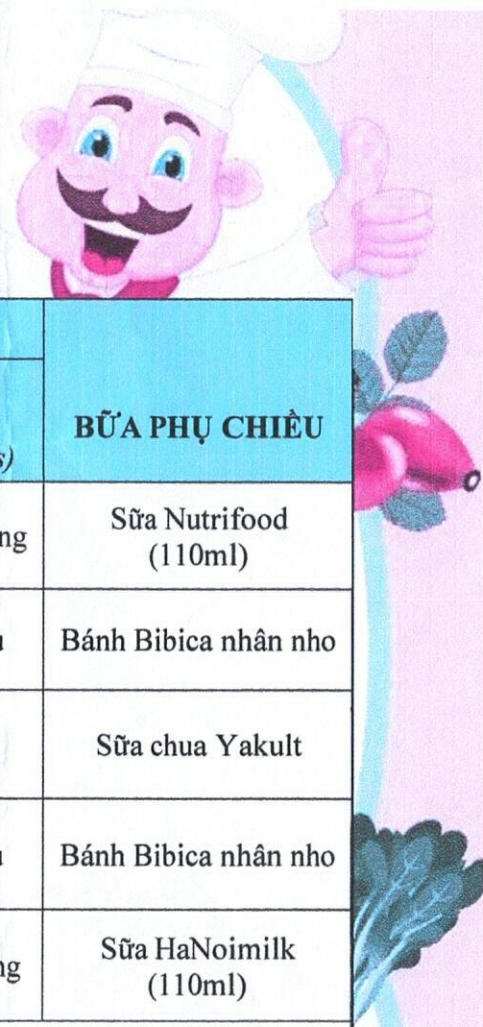
CÔNG TY TNHH PHÁT TRIỂN VÀ THƯƠNG MẠI THỰC PHẨM HẢI PHÒNG

MST: 0202185258

Số điện thoại: 0916500866 - Email: hoasuafoodhn@gmail.com

THỰC ĐƠN SUẤT ĂN HỌC SINH TIỂU HỌC

Tuần: 2 (từ ngày 15-9-2025 đến ngày 21-9-2025)



THỨ	BỮA TRƯA						BỮA PHỤ CHIỀU
	Món mặn 1 (S.food 1)	Món mặn 2 (S.food 2)	Món rau (Vegettable)	Món canh (Soup)	Tinh bột (Carbs)	Tráng miệng (Desserts)	
Thứ 2	Thịt, tôm ram mặn ngọt	Đậu hũ sốt cà	Cải ngọt xào tỏi	Canh bí đỏ, đậu xanh, thịt băm	Cơm trắng (gạo tẻ thơm)	Thanh Long	Sữa Nutrifood (110ml)
Thứ 3	Gà chiên mắm	Trứng đảo bông	Susu, cà rốt xào	Canh ngao nấu chua	Cơm trắng (gạo tẻ thơm)	Dưa hấu	Bánh Bibica nhân nho
Thứ 4	Thịt hầm củ quả sốt vang	Giò lụa rim tiêu	Bắp cải, cà rốt xào	Canh cua mùng tơi, mướp hương	Cơm trắng (gạo tẻ thơm)	Củ đậu	Sữa chua Yakult
Thứ 5	Cá filest chiên giòn	Thịt, đậu rang hành	Bí ngô non xào tỏi	Canh bí xanh, thịt băm	Cơm trắng (gạo tẻ thơm)	Dưa hấu	Bánh Bibica nhân nho
Thứ 6	Thịt + trứng kho tàu nhừ		Rau muống xào tỏi	Canh thịt nấu chua	Cơm trắng (gạo tẻ thơm)	Thanh long	Sữa HaNoimilk (110ml)

*Thông tin ghi chú:

Dựa theo phần mềm xây dựng “Thực đơn cân bằng dinh dưỡng”. Thực hiện, đào tạo của Công ty Ajinomoto Việt Nam và Viện Dinh dưỡng Quốc gia. Công ty và nhà trường xây dựng thực đơn nhằm cân đối chất P: L: G theo khuyến nghị của “Bảng nhu cầu dinh dưỡng cho người Việt Nam”



ĐẠI DIỆN NHÀ TRƯỜNG

HIỆU TRƯỞNG
Vũ Thị Minh



ĐẠI DIỆN CÔNG TY

GIÁM ĐỐC
Trần Xuân Hòa