

CÔNG TY TNHH PHÁT TRIỂN VÀ THƯƠNG MẠI THỰC PHẨM HẢI PHÒNG

MST: 0202185258

Số điện thoại: 0916500866 - Email: hoasuafoodhn@gmail.com

THỰC ĐƠN SUẤT ĂN HỌC SINH TIỂU HỌC

Tuần: 3 (từ ngày 22-9-2025 đến ngày 28-9-2025)



THỨ	BỮA TRƯA						BỮA PHỤ CHIỀU
	Món mặn 1 (S.food 1)	Món mặn 2 (S.food 2)	Món rau (Vegettable)	Món canh (Soup)	Tinh bột (Carbs)	Tráng miệng (Desserts)	
Thứ 2	Gà tấm bột rán/ khoai tây chiên	Thịt lợn xay xào ngũ sắc	Bắp cải, cà rốt xào	Canh bí đỏ, đậu xanh, thịt băm	Cơm trắng (gạo tẻ thơm)	Dưa hấu	Sữa HaNoimilk (110ml)
Thứ 3	Thịt lợn săn rang hành	Trứng trắng cuộn	Cải ngọt xào tỏi	Canh rau ngót, thịt xay	Cơm trắng (gạo tẻ thơm)	Thanh long	Bánh Bibica nhân nho
Thứ 4	Cá filet chiên giòn	Thịt gà lườn xào hành nấm	Cải chíp xào tỏi	Canh bí xanh, thịt băm	Cơm trắng (gạo tẻ thơm)	Củ đậu	Sữa chua Yakult
Thứ 5	Thịt lợn săn sốt cà chua	Đậu phụ tấm hành	Bí ngô non xào tỏi	Canh cua mùng tơi, mướp hương	Cơm trắng (gạo tẻ thơm)	Dưa hấu	Bánh Bibica nhân nho
Thứ 6	Giò lụa rim tiêu	Trứng kho tàu	Rau muống xào tỏi	Canh khoai tây, cà rốt thịt xay	Cơm trắng (gạo tẻ thơm)	Thanh long	Sữa Nutrifood (110ml)

*Thông tin ghi chú:

Dựa theo phần mềm xây dựng "Thực đơn cân bằng dinh dưỡng". Thực hiện, đào tạo của Công ty Ajinomoto Việt Nam và Viện Dinh dưỡng Quốc gia. Công ty và nhà trường xây dựng thực đơn nhằm cân đối chất P: L: G theo khuyến nghị của "Bảng nhu cầu dinh dưỡng cho người Việt Nam"

ĐẠI DIỆN NHÀ TRƯỜNG

ĐẠI DIỆN CÔNG TY



HIỆU TRƯỞNG

Vũ Thị Minh