

CHĂM LO BỮA CƠM BÁN TRÚ CHO HỌC SINH LỚP 1

ĐẦU NĂM HỌC MỚI

Việc ăn bán trú tại trường có vai trò rất quan trọng đối với học sinh Tiểu học, đặc biệt là các em học sinh lớp 1 – những em nhỏ mới bắt đầu làm quen với môi trường học tập mới. Ăn bán trú giúp các em được đảm bảo chế độ dinh dưỡng đầy đủ, hợp lý và khoa học, từ đó hỗ trợ sự phát triển toàn diện cả về thể chất lẫn trí tuệ. Ngoài ra, việc ăn và nghỉ trưa tại trường còn giúp các em có thêm thời gian nghỉ ngơi hợp lý, không phải di chuyển nhiều, tránh mệt mỏi, đảm bảo sức khỏe để học tập tốt hơn vào buổi chiều. Đây cũng là cơ hội để các em rèn luyện tính tự lập, kỹ năng sống, hình thành thói quen sinh hoạt điều độ ngay từ khi còn nhỏ. Vì vậy, tổ chức ăn bán trú cho học sinh lớp 1 là một việc làm cần thiết và mang lại nhiều lợi ích thiết thực.

Các cô nhà bếp trong trường luôn chuẩn bị bữa ăn cho học sinh một cách chu đáo và đầy trách nhiệm. Từ sáng sớm, các cô đã có mặt để lựa chọn thực phẩm tươi ngon, đảm bảo vệ sinh an toàn thực phẩm. Mỗi bữa ăn đều được các cô cân đối dinh dưỡng hợp lý, phù hợp với độ tuổi và nhu cầu phát triển của học sinh, đặc biệt là các em nhỏ lớp 1. Trong quá trình nấu nướng, các cô luôn giữ gìn sạch sẽ, cẩn thận trong từng công đoạn, từ sơ chế đến chế biến và chia khẩu phần. Nhờ sự tận tâm của các cô, học sinh được ăn những bữa cơm ngon, nóng hổi, đầy đủ chất dinh dưỡng, góp phần giúp các em khỏe mạnh và học tập tốt hơn.

Sau đây là một số hình ảnh công tác chuẩn bị suất ăn của công ty:





Các cô nuôi ăn bán trú luôn là những người âm thầm nhưng đóng vai trò vô cùng quan trọng trong việc chăm sóc các em học sinh tại trường. Không chỉ chuẩn bị bữa ăn ngon miệng và đầy đủ dinh dưỡng, các cô còn tận tình quan tâm đến từng em, từ việc nhắc nhở rửa tay trước khi ăn, đến việc đút cho các em nhỏ chưa quen tự ăn, hay dỗ dành khi các em mệt, quấy khóc.

Sau đây là một số hình ảnh học sinh ăn bán trú tại các phòng ăn:



Mỗi bữa ăn mỗi con được cung cấp một khay có đủ cơm và thức ăn. Các cô nuôi luôn theo dõi, nhắc nhở, động viên và bổ sung cơm canh cho các con kịp thời.

Trong giờ nghỉ trưa, các cô nhẹ nhàng hướng dẫn các em đi ngủ, đắp chăn và đảm bảo không gian yên tĩnh để các em được nghỉ ngơi đầy đủ. Sự kiên nhẫn, yêu thương và chăm sóc chu đáo của các cô đã giúp các em học sinh lớp 1 nhanh chóng làm quen với nếp sinh hoạt ở trường, cảm thấy an tâm và gần gũi như đang ở nhà.



Sau giờ ngủ trưa dậy các em làm công tác vệ sinh, rửa mặt, chải đầu và còn được ăn bữa phụ như: bánh, sữa để chuẩn bị tinh thần cho buổi chiều học tập được tốt hơn.



Trong những buổi đầu năm ăn bán trú các con đều khen ngon và ăn hết suất cơm của mình. Có nhiều phụ huynh cũng đến quan sát theo dõi và rất yên tâm về chất lượng bữa ăn và việc trông coi các con.

Tác giả: Đỗ Thị Hương