

ỦY BAN NHÂN DÂN QUẬN HẢI AN
TRƯỜNG TIỂU HỌC ĐÔNG HẢI 1

THỰC ĐƠN SUẤT ĂN HỌC SINH TIỂU HỌC
TUẦN 18 (TỪ NGÀY 13/01/2025 ĐẾN 17/01/2025)

*Vì một tương lai và tâm vóc Việt, chúng ta cùng nhau xây dựng bữa ăn học đường
đảm bảo một thể lực tốt, một trí tuệ tốt cho những chủ nhân tương lai của đất nước.*

Bữa ăn trưa (10h30 - 11h30)	Món mặn chính <i>S.food 1</i>	Món mặn phụ <i>S.food 2</i>	Món Rau <i>Vegetable</i>	Món Canh <i>Soup</i>	Tráng miệng <i>Dessert</i>	Tinh bột <i>Starch</i>	Bữa phụ <i>chiều</i>
Thứ 2	Thịt băm rim mắm hành	Muối vừng lạc	Bí xanh xào tôm nõn	Canh cải ngọt nấu thịt	Dưa hấu	Cơm trắng <i>Gạo dẻo thơm</i>	Sữa tươi Ba Vì
Thứ 3	Đùi gà KFC	Khoai tây chiên bơ	Giá đỗ - cà rốt xào	Canh bí xanh nấu thịt	Coca-cola	Cơm trắng <i>Gạo dẻo thơm</i>	Bánh ngọt bơ sữa
Thứ 4	Thịt nạc hầm hạt sen	Xúc xích chao dầu	Su hào xào thì là	Canh cải nấu tép đồng	Dưa vàng	Cơm trắng <i>Gạo dẻo thơm</i>	Sữa chua uống Yakult
Thứ 5	Cá fillet tẩm bột chiên	Trứng đảo bông	Củ quả luộc	Canh bắp cải nấu thịt	Lê ngọt	Cơm trắng <i>Gạo dẻo thơm</i>	Sữa Ba Vì
Thứ 6	Thịt bò - thịt lợn hầm sốt vang	Đậu hũ sốt cà chua	Rau mầm xào cải	Canh bí xanh nấu thịt	Dưa hấu	Cơm trắng <i>Gạo dẻo thơm</i>	Sữa Kun

** Trong trường hợp do thời tiết, mưa bão.....thực đơn có thể thay đổi/hoán đổi ngày trong tuần.*

** Trong quá trình phục vụ nếu có sự thay/đảo đổi công ty sẽ thông báo tới Quý Nhà trường.*

ỦY BAN GIÁM HIỆU
TRƯỜNG
TIỂU HỌC
ĐÔNG HẢI 1


Đinh Thị Vân