

ỦY BAN NHÂN DÂN QUẬN HẢI AN
TRƯỜNG TIỂU HỌC ĐÔNG HẢI 1

THỰC ĐƠN SUẤT ĂN HỌC SINH TIỂU HỌC
TUẦN 19 (TỪ NGÀY 20/01/2025 ĐẾN 24/01/2025)

*Vì một tương lai và tâm vóc Việt, chúng ta cùng nhau xây dựng bữa ăn học đường
đảm bảo một thể lực tốt, một trí tuệ tốt cho những chủ nhân tương lai của đất nước.*

<i>Bữa ăn trưa (10h30 - 11h30)</i>	<i>Món mặn chính S.food 1</i>	<i>Món mặn phụ Sfood 2</i>	<i>Món Rau Vegetable</i>	<i>Món Canh Soup</i>	<i>Tráng miệng Dessert</i>	<i>Tinh bột Starch</i>	<i>Bữa phụ chiều</i>
<i>Thứ 2</i>	Trứng - thịt gà kho tàu		Bắp cải, cà rốt xào	Canh bầu nấu tôm nõn	Thanh long	Cơm trắng <i>Gạo dẻo thơm</i>	Bánh mỳ tươi
<i>Thứ 3</i>	Thịt bò - thịt lợn sốt tiêu đen	Giò/chả lụa rim tiêu	Su hào xào thì là	Canh cải thảo nấu thịt	Dưa hấu	Cơm trắng <i>Gạo dẻo thơm</i>	Sữa Ba Vì
<i>Thứ 4</i>	Tôm thịt rang mặn ngọt		Rau mâm xào thịt nạc	Canh bí xanh nấu thịt	Lê ngọt	Cơm trắng <i>Gạo dẻo thơm</i>	Sữa Kun
<i>Thứ 5</i>	Thịt nạc hầm hạt sen	Chả chìa que mía	Su su xào tỏi	Canh ngao chua nấu ngũ vị	Dưa hấu	Cơm trắng <i>Gạo dẻo thơm</i>	Sữa Ba Vì
<i>Thứ 6</i>	Ruốc thịt lợn nạc	Trứng đảo bông	Bí ngô non xào tỏi	Canh củ quả nấu thịt	Lê ngọt	Cơm trắng <i>Gạo dẻo thơm</i>	Sữa chua uống Yakult

- * Trong trường hợp do thời tiết, mưa bão.....thực đơn có thể thay đổi/hoán đổi ngày trong tuần.
- * Trong quá trình phục vụ nếu có sự thay/đảo đổi công ty sẽ thông báo tới Quý Nhà trường.

ỦY BAN GIÁM HIỆU
TRƯỜNG TIỂU HỌC ĐÔNG HẢI 1


Đinh Thị Vân