

ỦY BAN NHÂN DÂN QUẬN HẢI AN
TRƯỜNG TIỂU HỌC ĐÔNG HẢI 1

THỰC ĐƠN SUẤT ĂN HỌC SINH TIỂU HỌC
TUẦN 25 (TỪ NGÀY 10/03/2025 ĐẾN 14/03/2025)

*Vì một tương lai và tâm vóc Việt, chúng ta cùng nhau xây dựng bữa ăn học đường
đảm bảo một thể lực tốt, một trí tuệ tốt cho những chủ nhân tương lai của đất nước.*

<i>Bữa ăn trưa (10h30 - 11h30)</i>	<i>Món mặn chính S.food 1</i>	<i>Món mặn phụ Sfood 2</i>	<i>Món Rau Vegetable</i>	<i>Món Canh Soup</i>	<i>Tráng miệng Dessert</i>	<i>Tinh bột Starch</i>	<i>Bữa phụ chiều</i>
<i>Thứ 2</i>	Thịt lợn nạc hấp sả	Trứng tráng cuộn	Su hào, cà rốt xào	Canh cải xoong nấu thịt	Dưa hấu	Cơm trắng Gạo dẻo thơm	Sữa Mộc Châu
<i>Thứ 3</i>	Thịt bò, thịt lợn hầm củ quả	Chả chìa que mía	Bí ngô non	Rau cải canh nấu cá	Lê ngọt	Cơm trắng Gạo dẻo thơm	Sữa Ba Vì
<i>Thứ 4</i>	Thịt gà rang chanh sả	Đậu hũ sốt cà chua	Rau mầm xào cải ngọt	Canh bí đỏ đỗ xanh hầm xương	Dưa hấu	Cơm trắng Gạo dẻo thơm	Bánh mỳ
<i>Thứ 5</i>	Trứng, thịt kho tàu		Su su xào tỏi	Canh mồng toi nấu cua	Ôi lê	Cơm trắng Gạo dẻo thơm	Sữa chua
<i>Thứ 6</i>	Tôm nõn - thịt viên chiên	Xúc xích xào ngọt ngọt	Bắp cải luộc gừng	Canh cải thảo nấu thịt	Dưa hấu	Cơm trắng Gạo dẻo thơm	Sữa Kun

** Trong trường hợp do thời tiết, mưa bão.....thực đơn có thể thay đổi/hoán đổi ngày trong tuần.*



Đinh Thị Vần

