

ỦY BAN NHÂN DÂN QUẬN HẢI AN
TRƯỜNG TIỂU HỌC ĐÔNG HẢI 1

THỰC ĐƠN SUẤT ĂN HỌC SINH TIỂU HỌC
TUẦN 31 (TỪ NGÀY 21/04/2025 ĐẾN 25/04/2025)

*Vì một tương lai và tâm vóc Việt, chúng ta cùng nhau xây dựng bữa ăn học đường
đảm bảo một thể lực tốt, một trí tuệ tốt cho những chủ nhân tương lai của đất nước.*

Bữa ăn trưa (10h30 - 11h30)	Món mặn chính <i>S.food 1</i>	Món mặn phụ <i>Sfood 2</i>	Món Rau <i>Vegetable</i>	Món Canh <i>Soup</i>	Tráng miệng <i>Dessert</i>	Tinh bột <i>Starch</i>	Bữa phụ <i>chiều</i>
Thứ 2	Thịt lợn nạc hấp sả	Giò lụa chao dầu	Bắp cải, cà rốt xào	Canh bí xanh nấu thịt	Dưa hấu	Cơm trắng <i>Gạo dẻo thơm</i>	Sữa Mộc Châu
Thứ 3	Thịt gà hầm hạt sen	Trứng tráng cuộn	Su su - cà rốt xào	Canh mồng toi nấu cua	Thanh long	Cơm trắng <i>Gạo dẻo thơm</i>	Bánh mỳ
Thứ 4	Thịt bò, thịt lợn hầm củ quả	Chả chìa que mía	Rau cải ngọt xào tỏi	Canh bầu nấu thịt xay	Dưa hấu	Cơm trắng <i>Gạo dẻo thơm</i>	Sữa chua Ka Ka
Thứ 5	Thịt băm rim mắm hành	Trứng đúc thịt, lá lốt	Bí xanh xào tỏi	Canh ngao chua	Thanh long	Cơm trắng <i>Gạo dẻo thơm</i>	Sữa tươi Mộc Châu
Thứ 6	Tôm rang mặn ngọt	Đậu hũ sốt cà chua	Bí ngô non xào tỏi	Canh cải thảo nấu thịt	Dưa hấu	Cơm trắng <i>Gạo dẻo thơm</i>	Sữa chua Vinamilk
Thứ 7	Thịt gà tẩm bột chiên	Thịt xào rau củ quả	Khoai tây chiên bơ	Canh bí xanh nấu tôm nõn	Dưa hấu	Cơm trắng <i>Gạo dẻo thơm</i>	Sữa Ba Vì

** Trong trường hợp do thời tiết, mưa bão.....thực đơn có thể thay đổi/hoán đổi ngày trong tuần.*



Đinh Thị Vần

