

ỦY BAN NHÂN DÂN QUẬN HẢI AN
TRƯỜNG TIỂU HỌC ĐÔNG HẢI 1

THỰC ĐƠN SUẤT ĂN HỌC SINH TIỂU HỌC
TUẦN 32 (TỪ NGÀY 12/05/2025 ĐẾN 16/05/2025)

*Vì một tương lai và tâm vóc Việt, chúng ta cùng nhau xây dựng bữa ăn học đường
đảm bảo một thể lực tốt, một trí tuệ tốt cho những chủ nhân tương lai của đất nước.*

Bữa ăn trưa (10h30 - 11h30)	Món mặn chính <i>S.food 1</i>	Món mặn phụ <i>Sfood 2</i>	Món Rau <i>Vegetable</i>	Món Canh <i>Soup</i>	Tráng miệng <i>Dessert</i>	Tinh bột <i>Starch</i>	Bữa phụ <i>chiều</i>
Thứ 2	Thịt lợn nạc hấp sả	Trứng tráng hành	Bắp cải, cà rốt xào	Canh bí xanh nấu thịt	Dưa hấu	Cơm trắng <i>Gạo dẻo thơm</i>	Sữa chua Vinamilk
Thứ 3	Thịt bò, thịt lợn sốt tiêu	Đậu chiên hành nấm	Su su xào tỏi	Canh ngao nấu ngũ vị	Thanh long	Cơm trắng <i>Gạo dẻo thơm</i>	Sữa Kun
Thứ 4	Thịt gà rang lá chanh	Chả chìa que mía	Bí xanh xào tỏi	Canh cải ngọt nấu thịt	Dưa hấu	Cơm trắng <i>Gạo dẻo thơm</i>	Sữa tươi Mộc Châu
Thứ 5	Trứng, thịt kho cốt dừa		Rau mầm xào cà rốt	Canh bầu nấu tôm nõn	Chuối	Cơm trắng <i>Gạo dẻo thơm</i>	Sữa chua Vinamilk
Thứ 6	Tôm rang mặn ngọt	Giò lụa xào ngô ngọt	Bí ngô non xào tỏi	Canh mồng tơi nấu cua	Dưa hấu	Cơm trắng <i>Gạo dẻo thơm</i>	Sữa tươi Ba Vì

*** Trong trường hợp do thời tiết, mưa bão.....thực đơn có thể thay đổi/hoán đổi ngày trong tuần.**



Đinh Thị Vân