

# NÂNG CAO HIỆU QUẢ DẠY HỌC MÔN GIÁO DỤC THỂ CHẤT CHO HỌC SINH LỚP 1

*(Qua bài 4: Vận động phối hợp cơ thể – Tiết 2, Sách Kết nối tri thức)*

Bài học *Vận động phối hợp cơ thể – Tiết 2* do cô giáo Lê Thị May và các em học sinh lớp 1A1 – Trường Tiểu học Đồng Thái thực hiện đã góp phần rèn luyện kỹ năng vận động và phát triển thể chất toàn diện cho học sinh. Môn **Giáo dục Thể chất** đóng vai trò quan trọng trong việc giúp các em hình thành thói quen vận động lành mạnh, tăng cường sự phối hợp giữa các bộ phận cơ thể và phát triển sự tự tin trong hoạt động nhóm. Tuy nhiên, để nâng cao hiệu quả giảng dạy, giáo viên cần có những biện pháp tổ chức lớp học phù hợp và linh hoạt hơn.

Để tổ chức dạy học hiệu quả, cô giáo Lê Thị May đã chuẩn bị bài giảng khoa học, điều chỉnh nội dung phù hợp với đặc điểm tâm sinh lý của học sinh lớp 1. Việc lồng ghép các trò chơi vận động giúp học sinh tiếp thu bài học dễ dàng, tạo không khí vui vẻ và hứng thú. Ngoài ra, phương pháp giảng dạy kết hợp giữa hướng dẫn trực quan, thị phạm và thực hành từng bước giúp học sinh thực hiện các động tác chính xác, nâng cao khả năng phối hợp cơ thể.

Bên cạnh đó, sự chuẩn bị đầy đủ về dụng cụ học tập và không gian vận động phù hợp cũng đóng vai trò quan trọng trong việc hỗ trợ quá trình dạy và học. Đồng thời, cô cũng phối hợp chặt chẽ với phụ huynh để hướng dẫn học sinh thực hành thêm tại nhà, giúp các em củng cố kỹ năng vận động và hình thành thói quen rèn luyện sức khỏe lâu dài.

Nhờ vào sự chuẩn bị chu đáo và phương pháp giảng dạy phù hợp, tiết học đã diễn ra thành công, học sinh lớp 1A1 tham gia tích cực, thực hiện tốt các động tác phối hợp, mạnh dạn hơn trong giao tiếp và làm việc nhóm. Điều này không chỉ giúp các em phát triển thể chất mà còn rèn luyện sự tự tin, tinh thần kỷ luật và đoàn kết.

Tóm lại, tiết học *Vận động phối hợp cơ thể – Tiết 2* do cô giáo Lê Thị May và học sinh lớp 1A1 – Trường Tiểu học Đồng Thái thực hiện đã đạt được nhiều kết quả tích cực. Để nâng cao hơn nữa hiệu quả dạy học môn Giáo dục Thể chất, cần tiếp tục đổi mới phương pháp giảng dạy, tận dụng hiệu quả cơ sở vật chất và phối hợp chặt chẽ giữa nhà trường và phụ huynh nhằm tạo điều kiện tốt nhất cho sự phát triển toàn diện của học sinh.

Sau đây là một vài hình ảnh minh họa:





