



**CHÀO MỪNG
QUÝ THẦY CÔ VÀ CÁC EM
HỌC SINH THÂN MẾN!**



I: KHÁM PHÁ

TRÒ CHƠI: “THÁM HIỂM ĐẠI DƯƠNG”



LUẬT CHƠI:

- GV dán các hình ảnh động, thực vật lên bảng.
- HS đứng dưới vạch xuất phát để ném bóng vào các loài động, thực vật đó. Đội nào ném đúng sẽ ghi được điểm, đội nào ném sai không ghi được điểm và bước chân ra khỏi vạch xuất phát sẽ bị đuổi nước và loại khỏi cuộc chơi.



Chúng ta vừa được tham gia trò chơi rất thú vị và nếu không may bước ra khỏi bờ sẽ bị đuổi nước và loại khỏi cuộc chơi. Tuy nhiên trên thực tế khi bị đuổi nước thì hậu quả còn kinh khủng hơn rất nhiều. Vậy làm thế nào để phòng tránh đuổi nước chúng ta cùng tìm hiểu trong bài học ngày hôm nay.



BÀI 26: THĂM HIỂM ĐẠI DƯƠNG – AN TOÀN VỚI NƯỚC



II: KẾT NỐI

2.1 Môi trường có nước.

❖ Hoạt động: Động nã



**Hãy liệt kê những
môi trường có
nước mà em biết?**





Trong cuộc sống xung quanh chúng ta có rất nhiều môi trường có nước như: biển, ao, hồ, sông, suối, kênh, rạch... nhưng làm thế nào để giúp bản thân mình an toàn với nước thì chúng ta hãy cùng nhau tìm hiểu về cách phòng tránh đuối nước nhé.

2.2. An toàn với nước:

Nguy cơ đuối nước và cách phòng tránh

❖ Hoạt động: Nhìn tranh đoán chữ





MỜI CÁC EM QUAN SÁT



**Các bạn nhỏ
trong bức tranh
đang làm gì?**











**Có thể các bạn ấy
sẽ gặp phải sự cố
gì?**



**Bị đuổi
nước**

**Làm thế nào để
phòng tránh đuối
nước?**



- Trung bình, mỗi năm nước ta có khoảng 3.500 trẻ bị chết đuối, nghĩa là có khoảng 9 trẻ tử vong do đuối nước mỗi ngày.
- Độ tuổi bị đuối nước nhiều nhất là từ 3 – 15 tuổi.



Nguyên nhân dẫn đến nguy cơ đuối nước



Do nhặt một vật gì đó dưới bể bơi, ao, hồ....



Do nô đùa cạnh ao, hồ, sông, suối....



Do bị chuột rút khi bơi



Do không biết bơi



Đi tàu, thuyền không mặc áo phao.



Cơ thể bị mất sức khi bơi

CÁCH PHÒNG TRÁNH

Không chơi gần khu vực có ao, hồ, sông suối



Học bơi, và khởi động kỹ trước khi bơi.





Mặc áo phao khi tắm ở sông, biển và phải có người lớn đi kèm.



Mặc áo phao khi ngồi trên tàu, thuyền.





HOẠT ĐỘNG: ỜN GIỜ CẬU ĐÂY RỒI!!!



Xử lý tình huống

Em đang trên đường đi học về, bỗng nhìn thấy một bạn bị rơi xuống nước đang kêu cứu. Lúc này em sẽ làm gì?





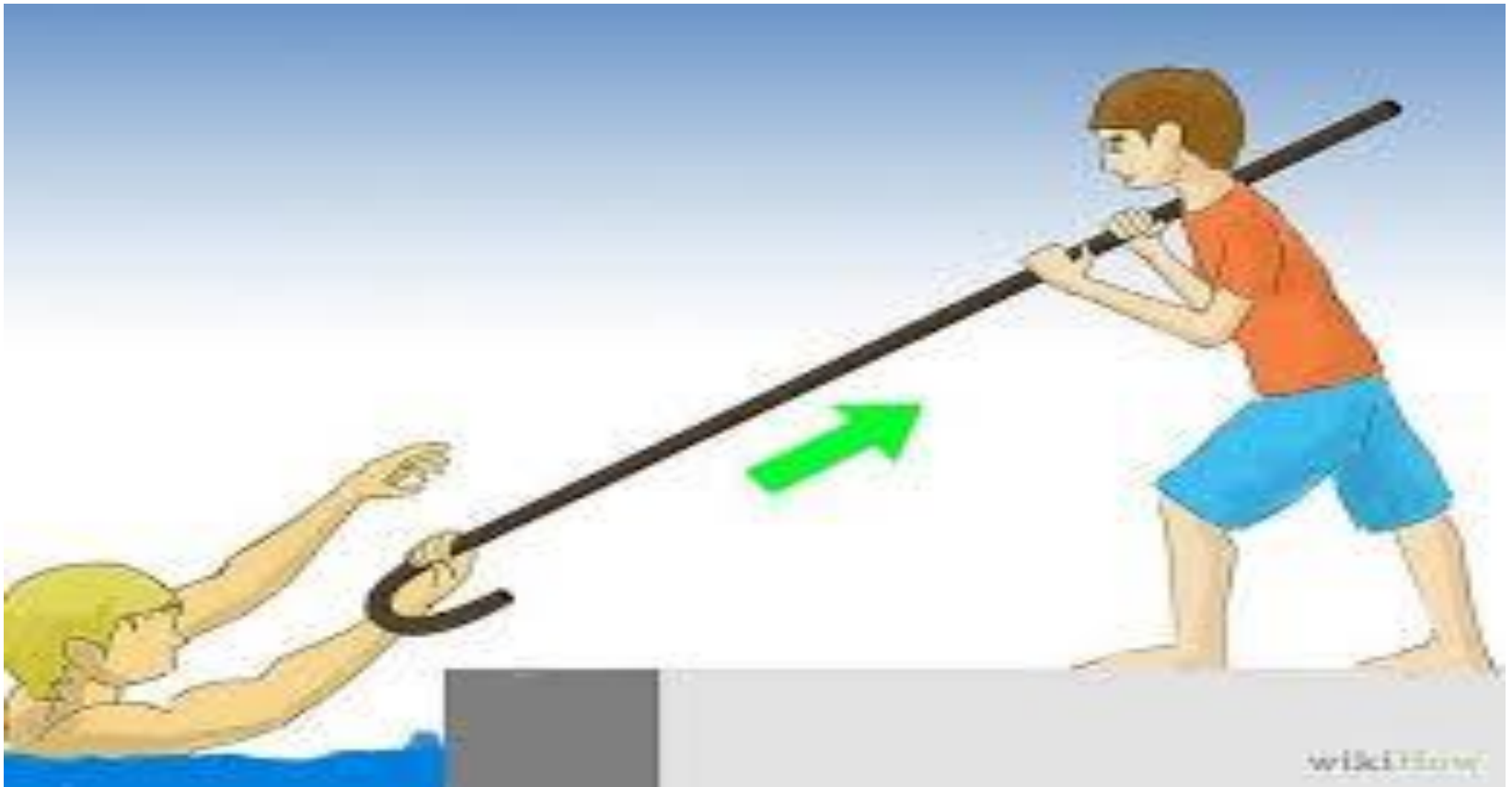
Xử lý khi gặp người bị đuối nước:

Kêu gọi người xung quanh tới trợ giúp nhưng luôn phải để ý tới nạn nhân



Xử lý khi gặp người bị đuối nước:

Trường hợp nạn nhân ở gần bờ: Sử dụng cây gậy, sào để kéo nạn nhân lên



Xử lý khi gặp người bị đuối nước:

Trường hợp nạn nhân ở xa hơn: Dùng cuộn dây buộc 1 đầu vào 1 vật nổi lên được trên mặt nước (thùng, can,..) ném cho nạn nhân rồi kéo lên bờ.



III: LUYỆN TẬP

THỰC HÀNH: Kéo nạn nhân lên bờ

