



UBND QUẬN NGÔ QUYỀN
TRƯỜNG TIỂU HỌC NGUYỄN THƯỢNG HIỀN

THỰC ĐƠN ĂN BÁN TRÚ

(Từ thứ Hai ngày 13/10/2025 đến thứ Sáu ngày 17/10/2025)

Thứ	Bữa chính	Bữa phụ
Thứ 2 <i>(Ngày 13/10/2025)</i>	Cơm trắng	Sữa tươi kul vị táo
	Thịt + Trứng kho tàu	
	Bắp cải, ngô ngọt xào	
	Canh rau muống, khoai sọ nấu cua	
Thứ 3 <i>(Ngày 14/10/2025)</i>	Cơm trắng	Sữa chua kul vị dâu
	Giò rim mắm	
	Thịt gà chiên xù	
	Dưa hấu	
	Canh bí đỏ nấu xương gà, thịt băm	
Thứ 4 <i>(Ngày 15/10/2025)</i>	Cơm trắng	Sữa tươi kul trái cây
	Thịt viên sốt cà chua	
	Cải thảo xào nấm	
	Canh chua thịt nấu rau rút	
Thứ 5 <i>(Ngày 16/10/2025)</i>	Cơm trắng	Chè đỗ đen
	Cá phi lê chiên xù	
	Đậu tằm xì dầu hành hoa	
	Bí xanh, cà rốt xào tôm	
	Canh riêu cá nấu mùng	
Thứ 6 <i>(Ngày 17/10/2025)</i>	Cơm trắng	Sữa chua kul vị cam
	Thịt xay rim nấm hương mộc nhĩ	
	Khoai tây, cà rốt xào thịt bò	
	Canh cải nấu tôm	

** Lưu ý: Thực đơn trên có thể thay đổi tùy theo tình hình thực tế.*

