



UBND QUẬN NGÔ QUYỀN
TRƯỜNG TIỂU HỌC NGUYỄN THƯỢNG HIỀN

THỰC ĐƠN ĂN BÁN TRÚ

(Từ thứ Hai ngày 27/10/2025 đến thứ Sáu ngày 31/10/2025)

Thứ	Bữa chính	Bữa phụ
Thứ 2 (Ngày 27/10/2025)	Cơm trắng	Sữa tươi kul vị ổi
	Thịt + Trứng kho tàu	
	Bắp cải, ngô ngọt xào	
	Canh rau muống, khoai sọ nấu xương đuôi	
Thứ 3 (Ngày 28/10/2025)	Cơm trắng	Sữa chua kul vị dâu
	Giò rim mắm	
	Thịt gà chiên xù	
	Dưa hấu	
	Canh bí đỏ nấu xương gà, thịt băm	
Thứ 4 (Ngày 29/10/2025)	Cơm trắng	Sữa tươi kul trái cây
	Thịt viên sốt cà chua	
	Cải thảo xào nấm	
	Canh chua thịt nấu rau rút	
Thứ 5 (Ngày 30/10/2025)	Cơm trắng	Sữa tươi kul vị dâu
	Cá phi lê chiên xù	
	Đậu tằm xì dầu hành hoa	
	Bí xanh, cà rốt xào tôm	
	Canh riêu cá nấu mùng	
Thứ 6 (Ngày 31/10/2025)	Cơm trắng	Sữa chua kul vị cam
	Thịt xay rim nấm hương mộc nhĩ	
	Khoai tây, cà rốt xào thịt bò	
	Canh cải nấu tôm	

* Lưu ý: Thực đơn trên có thể thay đổi tùy theo tình hình thực tế.

