



UBND QUẬN NGÔ QUYỀN
TRƯỜNG TIỂU HỌC NGUYỄN THƯỢNG HIỀN

THỰC ĐƠN ĂN BÁN TRÚ

(Từ thứ Hai ngày 06/10/2025 đến thứ Sáu ngày 10/10/2025)

Thứ	Bữa chính	Bữa phụ
Thứ 2 (Ngày 06/10/2025)	Cơm trắng	Sữa tươi kul trái cây
	Thịt luộc tẩm magi	
	Bí xanh, cà rốt xào tôm	
	Canh chua rau rút nấu thịt	
Thứ 3 (Ngày 07/10/2025)	Cơm trắng	Sữa kul vị dâu
	Thịt gà rang gừng	
	Dưa hấu	
	Canh bắp cải nấu xương gà, thịt băm	
Thứ 4 (Ngày 08/10/2025)	Cơm trắng	Chè đỗ đen
	Cá phi lê chiên xù	
	Chả quế rim mắm	
	Cải thảo xào nấm	
	Canh riêu cá nấu mùng	
Thứ 5 (Ngày 09/10/2025)	Cơm trắng	Sữa tươi kul vị táo
	Thịt viên sốt cà chua	
	Su su cà rốt xào	
	Canh cua mồng tơi	
Thứ 6 (Ngày 10/10/2025)	Cơm trắng	Sữa chua vị cam
	Trứng rán thịt	
	Khoai tây, cà rốt xào thịt bò	
	Canh rau ngót nấu xương đuôi	

* Lưu ý: Thực đơn trên có thể thay đổi tùy theo tình hình thực tế.

