



UBND QUẬN NGÔ QUYỀN
TRƯỜNG TIỂU HỌC NGUYỄN THƯỢNG HIỀN

THỰC ĐƠN ĂN BÁN TRÚ

(Từ thứ Hai ngày 17/11/2025 đến thứ Sáu 21/11/2025)

Thứ	Bữa chính	Bữa phụ
Thứ 2 (Ngày 17/11/2025)	Cơm trắng	Chè đỗ đen
	Thịt luộc tẩm magi	
	Bí xanh cà rốt xào tôm	
	Canh chua giá đỗ nấu thịt	
Thứ 3 (Ngày 18/11/2025)	Cơm trắng	Cháo thịt
	Trứng rán thịt	
	Thịt gà chiên xù	
	Dưa hấu	
	Canh bắp cải nấu xương gà, thịt băm	
Thứ 4 (Ngày 19/11/2025)	Cơm trắng	Sữa chua kul vị dâu
	Cá phi lê chiên xù	
	Chả quế rim mắm	
	Cải thảo, cà rốt xào	
	Canh riêu cá nấu mùng	
Thứ 5 (Ngày 20/11/2025)	Cơm trắng	Bánh ngọt
	Thịt viên kho tàu	
	Su su cà rốt xào	
	Canh cua mồng tơi	
Thứ 6 (Ngày 21/11/2025)	Cơm trắng	Sữa chua kul vị cam
	Thịt rim nấm hương, mộc nhĩ	
	Khoai tây, cà rốt xào	
	Canh cải nấu tôm	

* Lưu ý: Thực đơn trên có thể thay đổi tùy theo tình hình thực tế.

