



UBND QUẬN NGÔ QUYỀN
TRƯỜNG TIỂU HỌC NGUYỄN THƯỢNG HIỀN

THỰC ĐƠN ĂN BÁN TRÚ

(Từ thứ Hai ngày 22/09/2025 đến thứ Sáu ngày 26/9/2025)

Thứ	Bữa chính	Bữa phụ
Thứ 2 (Ngày 22/9/2025)	Cơm trắng	Sữa tươi kul trái cây
	Thịt lợn, thịt bò hầm khoai tây, cà rốt	
	Cải thảo xào nấm	
	Canh cua mồng tơi	
Thứ 3 (Ngày 23/9/2025)	Cơm trắng	Sữa chua kul vị dâu
	Thịt gà rang gừng	
	Dưa hấu	
	Canh bắp cải nấu xương gà, thịt băm	
Thứ 4 (Ngày 24/9/2025)	Cơm trắng	Chè đỗ đen
	Cá phi lê chiên xù	
	Giò nạc rim mắm	
	Rau cải, giá đỗ xào	
	Canh riêu cá nấu mùng	
Thứ 5 (Ngày 25/9/2025)	Cơm trắng	Sữa tươi kul vị dâu
	Thịt viên sốt cà chua	
	Bí xanh xào cà rốt	
	Canh chua thịt nấu rau rút	
Thứ 6 (Ngày 26/9/2025)	Cơm trắng	Sữa chua kul vị cam
	Thịt +Tôm xay rim nấm hương mộc nhĩ	
	Củ quả luộc	
	Canh dưa chua nấu xương đuôi	

* Lưu ý: Thực đơn trên có thể thay đổi tùy theo tình hình thực tế.

