



UBND QUẬN NGÔ QUYỀN  
TRƯỜNG TIỂU HỌC NGUYỄN THƯỢNG HIỀN

## THỰC ĐƠN ĂN BÁN TRÚ

(Từ thứ Hai ngày 03/11/2025 đến thứ Sáu ngày 07/11/2025)

| Thứ                        | Bữa chính                           | Bữa phụ               |
|----------------------------|-------------------------------------|-----------------------|
| Thứ 2<br>(Ngày 03/11/2025) | Cơm trắng                           | Sữa tươi kul trái cây |
|                            | Thịt luộc tẩm magi                  |                       |
|                            | Bí xanh cà rốt xào tôm              |                       |
|                            | Canh chua giá đỗ nấu thịt           |                       |
| Thứ 3<br>(Ngày 04/11/2025) | Cơm trắng                           | Sữa chua kul vị dâu   |
|                            | Trứng rán thịt                      |                       |
|                            | Thịt gà chiên xù                    |                       |
|                            | Dưa hấu                             |                       |
|                            | Canh bắp cải nấu xương gà, thịt băm |                       |
| Thứ 4<br>(Ngày 05/11/2025) | Cơm trắng                           | Sữa tươi kul vị ôi    |
|                            | Cá phi lê chiên xù                  |                       |
|                            | Chả quế rim mắm                     |                       |
|                            | Cải thảo, cà rốt xào                |                       |
| Thứ 5<br>(Ngày 06/11/2025) | Canh riêu cá nấu mùng               | Sữa tươi kul vị dâu   |
|                            | Cơm trắng                           |                       |
|                            | Thịt viên sốt cà chua               |                       |
|                            | Su su cà rốt xào                    |                       |
|                            | Canh cua mồng tơi                   |                       |
| Thứ 6<br>(Ngày 07/11/2025) | Cơm trắng                           | Sữa chua kul vị cam   |
|                            | Thịt rim nấm hương, mộc nhĩ         |                       |
|                            | Khoai tây, cà rốt xào thịt bò       |                       |
|                            | Canh cải nấu tôm                    |                       |

\* Lưu ý: Thực đơn trên có thể thay đổi tùy theo tình hình thực tế.

