



UBND QUẬN NGÔ QUYỀN
TRƯỜNG TIỂU HỌC NGUYỄN THƯỢNG HIỀN

THỰC ĐƠN ĂN BÁN TRÚ

(Từ thứ Hai ngày 20/10/2025 đến thứ Sáu ngày 24/10/2025)

Thứ	Bữa chính	Bữa phụ
Thứ 2 (Ngày 20/10/2025)	Cơm trắng	Sữa tươi kul vị dâu
	Thịt rán	
	Cải thảo xào ngô ngọt	
	Canh chua rau rút nấu thịt	
Thứ 3 (Ngày 21/10/2025)	Cơm trắng	Sữa kul trái cây
	Thịt gà viên chiên xù	
	Trứng rán thịt	
	Dưa hấu	
	Canh bắp cải nấu xương gà, thịt băm	
Thứ 4 (Ngày 22/10/2025)	Cơm trắng	Sữa chua kul vị dâu
	Cá phi lê chiên xù	
	Giò rim mắm	
	Bí xanh cà rốt xào thịt gà	
	Canh riêu cá nấu mùng	
Thứ 5 (Ngày 23/10/2025)	Cơm trắng	Sữa tươi kul vị táo
	Thịt viên sốt cà chua	
	Su su cà rốt xào	
	Canh rau ngót nấu xương đuôi	
Thứ 6 (Ngày 24/10/2025)	Cơm trắng	Sữa chua kul vị cam
	Thịt xay rim nấm hương mộc nhĩ	
	Khoai tây, cà rốt xào thịt bò	
	Canh cải nấu tôm	

* Lưu ý: Thực đơn trên có thể thay đổi tùy theo tình hình thực tế.

