



UBND QUẬN NGÔ QUYỀN  
TRƯỜNG TIỂU HỌC NGUYỄN THƯỢNG HIỀN

## THỰC ĐƠN ĂN BÁN TRÚ

(Từ thứ Hai ngày 10/11/2025 đến thứ Sáu ngày 14/11/2025)

| Thứ                        | Bữa chính                         | Bữa phụ               |
|----------------------------|-----------------------------------|-----------------------|
| Thứ 2<br>(Ngày 10/11/2025) | Cơm trắng                         | Chè đỗ đen            |
|                            | Thịt + Trứng kho tàu              |                       |
|                            | Bắp cải xào                       |                       |
|                            | Canh rau muống, khoai sọ nấu cua  |                       |
| Thứ 3<br>(Ngày 11/11/2025) | Cơm trắng                         | Cháo sườn             |
|                            | Giò rim mắm                       |                       |
|                            | Thịt gà chiên xù                  |                       |
|                            | Dưa hấu                           |                       |
|                            | Canh bí đỏ nấu xương gà, thịt băm |                       |
| Thứ 4<br>(Ngày 12/11/2025) | Cơm trắng                         | Sữa tươi kul trái cây |
|                            | Thịt viên sốt cà chua             |                       |
|                            | Cải thảo xào nấm                  |                       |
|                            | Canh chua thịt nấu giá đỗ         |                       |
| Thứ 5<br>(Ngày 13/11/2025) | Cơm trắng                         | Bánh ngọt bông lan    |
|                            | Cá phi lê chiên xù                |                       |
|                            | Đậu tằm xì dầu hành hoa           |                       |
|                            | Bí xanh, cà rốt xào tôm           |                       |
|                            | Canh riêu cá nấu mùng             |                       |
| Thứ 6<br>(Ngày 14/11/2025) | Cơm trắng                         | Sữa chua kul vị cam   |
|                            | Thịt xay rim nấm hương mộc nhĩ    |                       |
|                            | Khoai tây, cà rốt xào thịt bò     |                       |
|                            | Canh cải nấu tôm                  |                       |

\* Lưu ý: Thực đơn trên có thể thay đổi tùy theo tình hình thực tế.

