



UBND PHƯỜNG NGÔ QUYỀN
TRƯỜNG TIỂU HỌC NGUYỄN THƯỢNG HIỀN

THỰC ĐƠN ĂN BÁN TRÚ

(Từ thứ Hai ngày 15/09/2025 đến thứ Sáu ngày 19/9/2025)

Thứ	Bữa chính	Bữa phụ
Thứ 2 (Ngày 15/09/2025)	Cơm trắng	Sữa tươi kul trái cây
	Thịt + Trứng kho tàu	
	Khoai tây, cà rốt xào	
	Canh cua mồng toi	
Thứ 3 (Ngày 16/09/2025)	Cơm trắng	Sữa kul vị dâu
	Thịt gà viên chiên xù	
	Dưa hấu	
	Canh bắp cải nấu xương gà, thịt băm	
Thứ 4 (Ngày 17/09/2025)	Cơm trắng	Sữa chua vị cam
	Thịt viên sốt cà chua	
	Cải thảo xào nấm	
	Canh chua thịt nấu rau rút	
Thứ 5 (Ngày 18/09/2025)	Cơm trắng	Sữa tươi nhiệt đới Kaka
	Cá phi lê chiên xù	
	Giò nạc rim mắm	
	Rau cải, giá đỗ xào	
	Canh riêu cá nấu mùng	
Thứ 6 (Ngày 19/09/2025)	Cơm trắng	Sữa chua vị dâu
	Thịt xay rim nấm hương mộc nhĩ	
	Su su, cà rốt xào thịt bò	
	Canh cải nấu tôm	

* Lưu ý: Thực đơn trên có thể thay đổi tùy theo tình hình thực tế.

