



UBND PHƯỜNG NGÔ QUYỀN
TRƯỜNG TIỂU HỌC NGUYỄN THƯỢNG HIỀN

THỰC ĐƠN ĂN BÁN TRÚ

(Từ thứ Hai ngày 29/09/2025 đến thứ Sáu ngày 03/10/2025)

Thứ	Bữa chính	Bữa phụ
Thứ 2 (Ngày 29/9/2025)	Cơm trắng	Sữa tươi kul vị táo
	Thịt + Trứng kho tàu	
	Khoai tây, cà rốt xào	
	Canh cua mồng toi	
Thứ 3 (Ngày 30/9/2025)	Cơm trắng	Sữa chua kul vị dâu
	Thịt gà viên chiên xù	
	Giò rim mắm	
	Dưa hấu	
	Canh bắp cải nấu xương gà, thịt băm	
Thứ 4 (Ngày 01/10/2025)	Cơm trắng	Sữa tươi kul trái cây
	Thịt viên sốt cà chua	
	Cải thảo xào nấm	
	Canh chua thịt nấu rau rút	
Thứ 5 (Ngày 02/10/2025)	Cơm trắng	Chè đỗ đen
	Cá phi lê chiên xù	
	Đậu tằm xì dầu hành hoa	
	Rau cải, giá đỗ xào	
	Canh riêu cá nấu mùng	
Thứ 6 (Ngày 03/10/2025)	Cơm trắng	Sữa chua kul vị dâu
	Thịt +Tôm xay rım nấm hương mộc nhĩ	
	Su su, cà rốt xào	
	Canh cải nấu tôm	

* Lưu ý: Thực đơn trên có thể thay đổi tùy theo tình hình thực tế.

