

CÔNG TY TNHH CHÈ BIÊN VÀ CUNG CẤP THỰC PHẨM HOA PHƯỢNG  
Đ/C : Thôn Nhân Lập, Xã Đoàn Lập, Huyện Tiên Lãng, Thành phố Hải Phòng  
Liên hệ : Giám đốc Nguyễn Thị Thùy 0819 629 882/ 0987 460 728

## THỰC ĐƠN CẤP TIỂU HỌC AN LÃO

TUẦN 23 (Từ ngày 03/02/2025 đến ngày 07/02/2025)

I: Thực đơn bữa ăn trưa cho 01 học sinh Tiểu Học như sau:

STT	MÓN ĂN	THỨ 2 03/02/2025	THỨ 3 04/02/2025	THỨ 4 05/02/2025	THỨ 5 06/02/2025	THỨ 6 07/02/2025
1	Món mặn 1	Thịt heo kho tàu	Thịt chiên sóc xá	Tôm rang thịt	Gà sốt mắm tỏi	Cá file chiên sóc xá
2	Món mặn 2	Trứng ốp la	Đậu sốt cà chua	Chả chia que mía	Thịt xay xào ngũ sắc	Thịt xay xào súp lơ
3	Món rau/Tráng miệng	Dưa hấu	Củ đậu	Củ quả luộc	Dưa hấu	Bắp cải luộc
4	Món Canh	Canh thịt xay nấu bắp cải	Canh chua mọc	Canh ngao nấu mùng toi/bầu	Canh thịt xay nấu cải ngọt	Canh cua nấu cải xanh
5	Tinh bột	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng
6	Bữa xế/ bữa phụ	Sữa tiết trùng hộp Zin Zin	Bánh mì Olive Bibica	Sữa tiết trùng hộp Nuvi Nutifood	Bánh mì Staff Hữu Nghị	Sữa ăn Elovi

II: Thông tin ghi chú:

- Thực đơn được xây dựng theo "Thực Đơn Cân Bằng Dinh Dưỡng" được thực hiện bởi Bộ Giáo dục và Đào tạo và Viện Dinh Dưỡng Quốc gia với mục tiêu cân đối về dinh dưỡng (đáp ứng đủ nhu cầu khuyến nghị về năng lượng theo lứa tuổi và đảm bảo cân đối giữa chất P.L.G theo khuyến nghị của "Bảng nhu cầu dinh dưỡng khuyến nghị cho người Việt Nam" năm 2016) và ngon miệng.
- Do tình hình thời tiết có nhiều biến động, công ty trong tuần có thể có sự hoán đổi ngày/ thay đổi. nên thực đơn của công ty trong tuần có thể có sự hoán đổi ngày/ thay đổi.



GIÁM ĐỐC

Nguyễn Thị Thùy

ĐẠI DIỆN NHÀ TRƯỜNG