

CÔNG TY TNHH CHÈ BIẾN VÀ CUNG CẤP THỰC PHẨM HOA PHƯỢNG
Đ/C: Thôn Nhân Lập, Xã Đoàn Lập, Huyện Tiên Lãng, Thành phố Hải Phòng
Liên hệ: Giám đốc Nguyễn Thị Thùy 0819 629 882/ 0987 460 728

THỰC ĐƠN CẤP TIÊU HỌC AN LÃO

TUẦN 12 (Từ ngày 18/11/2024 đến ngày 22/11/2024)

I: Thực đơn bữa ăn trưa cho 01 học sinh Tiêu Học như sau:

STT	MÓN ĂN	THỨ 2 18/11/2024	THỨ 3 19/11/2024	THỨ 4 20/11/2024	THỨ 5 21/11/2024	THỨ 6 22/11/2024
1	Món mặn 1 (S.food 1)	Mọc viên sốt cà chua	Thịt kho tàu		Gà rang gừng lá chanh	Cá Fillet chiên
2	Món mặn 2 (S.food 2)	Pizza trứng chiên	Đậu rim mắm		Thịt xay xào củ quả	Thịt xay sốt đậu
3	Món rau/Tráng miệng (Vegetable)	Ôi lê	Củ quả thái sợi xào		Dưa hấu	Củ đậu
4	Món Canh (Soup)	Canh bí đỏ đậu xanh	Cải xanh nấu ngao		Canh gà nấu bí xanh	Canh rau cải/mùng tơi nấu thịt băm
5	Tinh bột (Statch)	Cơm trắng (gạo dẻo thơm)	Cơm trắng (gạo dẻo thơm)		Cơm trắng (gạo dẻo thơm)	Cơm trắng (gạo dẻo thơm)
6	Bữa xế/ bữa phụ	Sữa tiết trùng hộp Ka Ka Ba vi	Bánh mỳ tươi Olive Bibica		Bánh bông lan peppie + bánh gạo	Sữa chua Ba Vi

II: Thông tin ghi chú:

- Thực đơn được xây dựng theo "Thực Đơn Cân Bằng Dinh Dưỡng" được thực hiện bởi Bộ Giáo dục và Viện Dinh Dưỡng Quốc gia với mục tiêu cân đối về dinh dưỡng (đáp ứng đủ nhu cầu khuyến nghị về năng lượng theo lứa tuổi và đảm bảo cân đối giữa chất P:L:G theo khuyến nghị của "Bảng nhu cầu dinh dưỡng khuyến nghị cho người Việt Nam" năm 2016) và ngon miệng.
- Do tình hình thời tiết có nhiều ảnh hưởng đến sản lượng và việc thu hoạch rau củ quả gieo trồng/ việc thu hoạch thủy hải sản của các nhà cung cấp nên thực đơn của công ty trong tuần có thể có sự hoán đổi ngày/ thay đổi.

