

CÔNG TY TNHH CHẾ BIẾN VÀ CUNG CẤP THỰC PHẨM HOA PHƯỢNG
Đ/C : Thôn Nhân Lập, Xã Đoàn Lập, Huyện Tiên Lãng, Thành phố Hải Phòng
Liên hệ : Giám đốc Nguyễn Thị Thủy 0819 629 882/ 0987 460 728

THỰC ĐƠN CẤP TIÊU HỌC AN LÃO

TUẦN 15 (Từ ngày 09/12/2024 đến ngày 13/12/2024)

I: Thực đơn bữa ăn trưa cho 01 học sinh Tiểu Học như sau:

STT	MÓN ĂN	THỨ 2 09/12/2024	THỨ 3 10/12/2024	THỨ 4 11/12/2024	THỨ 5 12/12/2024	THỨ 6 13/12/2024
1	Món mặn 1	Thịt heo trứng kho tàu	Thịt heo viên lá lốt	Thịt heo sốt cà chua	Thịt gà rang mắm gừng	Filets cá chiên sốt xả
2	Món mặn 2		Đậu hũ sốt cà chua	Khoai tây nấu cà ri thịt xay	Trứng cuộn	Thịt xay xào ngũ sắc
3	Món rau/Tráng miệng	Dưa hấu	Bí ngô non xào tỏi	Củ đậu	Bắp cải , cà rốt xào	Ôi lê
4	Món Canh	Canh xương hàm củ quả	Canh cải xanh/mùng toi nấu ngao	Canh chua dứa thịt xay	Canh cua nấu mùng toi	Canh cải thảo nấu thịt băm
5	Tinh bột	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng
6	Bữa xế/bữa phụ	Sữa tiết trùng hộp Zin Zin	Bánh mì Staff Hữu Nghị	Sữa tiết trùng hộp Nuvu Nutifood	Bánh mì Olive Bibica	Sữa chua Elovi

II: Thông tin ghi chú:

- Thực đơn được xây dựng theo " Thực Đơn Cân Bằng Dinh Dưỡng" được thực hiện bởi Bộ Giáo dục và Đào tạo và Viện Dinh Dưỡng Quốc gia với mục tiêu cân đối về dinh dưỡng (đáp ứng đủ nhu cầu khuyến nghị về năng lượng theo lứa tuổi và đảm bảo cân đối giữa chất P:L:G theo khuyến nghị của " Bảng nhu cầu dinh dưỡng khuyến nghị cho người Việt Nam " năm 2016) và ngon miệng.
- Do tình hình thời tiết có biến động bất thường đến sản lượng và việc thu hoạch rau củ quả gieo trồng/ việc thu hoạch thủy hải sản của các nhà cung cấp nên thực đơn của công ty có thể có sự hoán đổi ngày/ thay đổi.

