

CÔNG TY TNHH CHÈ BIÊN VÀ CUNG CẤP THỰC PHẨM HOA PHƯỢNG  
Đ/C : Thôn Nhân Lập, Xã Đoàn Lập, Huyện Tiên Lãng, Thành phố Hải Phòng  
Liên hệ : Giám đốc Nguyễn Thị Thủy 0819 629 882/ 0987 460 728

## THỰC ĐƠN CẤP TIÊU HỌC AN LÃO

TUẦN 16 (Từ ngày 16/12/2024 đến ngày 20/12/2024)

I: Thực đơn bữa ăn trưa cho 01 học sinh Tiểu Học như sau:

stt	MÓN ĂN	THỨ 2 16/12/2024	THỨ 3 17/12/2024	THỨ 4 18/12/2024	THỨ 5 19/12/2024	THỨ 6 20/12/2024
1	Món mặn 1	Thịt Bằm + trứng cắt sốt cà chua	Thịt gà xào húng thơm	Thịt heo, giò lụa rim cà chua	Nem thịt	Cá Filet chiên
2	Món mặn 2	Chả chia que mía	Đậu tằm hành	Trứng cuộn củ quả	Thịt xay xào ngô ngọt	Thịt xay xào bí bao tử
3	Món rau/Tráng miệng	Dưa hấu	Bầu xào tỏi	Củ quả luộc/củ đậu	Ồi lê	Bắp cải luộc
4	Món Canh	Canh cua mùng toi	Canh xương gà hầm su hào	Canh ngao nấu mỏng toi /bầu	Bí xanh nạo sợi nấu thịt bằm	Canh chua thịt xay
5	Tinh bột	Cơm trắng (gạo dẻo thơm)	Cơm trắng (gạo dẻo thơm)	Cơm trắng (gạo dẻo thơm)	Cơm trắng (gạo dẻo thơm)	Cơm trắng (gạo dẻo thơm)
6	Bữa xế/ bữa phụ	Sữa tiết trùng hộp Ka ka Ba Vĩ	Bánh kem xốp Nabati	Sữa tiết trùng Nuvui Nutifood	Bánh mì bông lan + bánh gạo	Sữa ăn Elovi

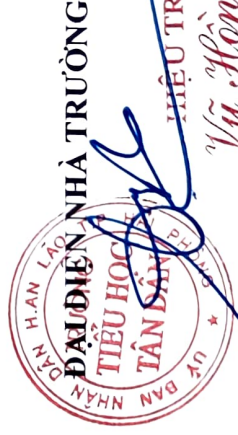
### II: Thông tin ghi chú:

- Thực đơn được xây dựng theo "Thực Đơn Cân Bằng Dinh Dưỡng" được thực hiện bởi Bộ Giáo dục và Đào tạo và Viện Dinh Dưỡng Quốc gia với mục tiêu cân đối về dinh dưỡng (đáp ứng đủ nhu cầu khuyến nghị về năng lượng theo lứa tuổi và đảm bảo cân đối giữa chất P.L:G theo khuyến nghị của "Bảng nhu cầu dinh dưỡng khuyến nghị cho người Việt Nam" năm 2016) và ngon miệng.
- Do tình hình thời tiết có nhiều ảnh hưởng đến sản lượng và việc thu hoạch rau củ quả gieo trồng/ việc thu hoạch thủy hải sản của các nhà cung cấp nên thực đơn của công ty trong năm 2024 sẽ có sự hoán đổi ngày/ thay đổi.



GIÁM ĐỐC

Nguyễn Thị Thủy



Vũ Hồng Diễm