

CÔNG TY TNHH CHẾ BIẾN VÀ CUNG CẤP THỰC PHẨM HOA PHƯỢNG
Đ/C : Thôn Nhân Lập, Xã Đoàn Lập, Huyện Tiên Lãng, Thành phố Hải Phòng
Liên hệ : Giám đốc Nguyễn Thị Thùy 0819 629 882/ 0987 460 728

THỰC ĐƠN CẤP TIÊU HỌC AN LÃO

TUẦN 17 (Từ ngày 23/12/ 2024 đến ngày 27/ 12 / 2024)

I: Thực đơn bữa ăn trưa cho 01 học sinh Tiêu Học như sau:

STT	MÓN ĂN	THỨ 2 23/12/2024	THỨ 3 24/12/2024	THỨ 4 25/12/2024	THỨ 5 26/12/2024	THỨ 6 27/12/2024
1	Món mặn 1	Thịt kho tàu	Thịt gà kho cốt dừa/mắm gừng	Tôm rang thịt	Thịt đúc trứng	Cá rim mặn
2	Món mặn 2	Trứng cuộn nấm kim, cà rốt	Đậu sốt cà chua	Lạc rang sóc muối	Thịt xay xào khoai tây	Giò xào củ quả thái sợi
3	Món rau/Tráng miệng	Su hào, cà rốt thái sợi xào	Dưa hấu	Củ quả luộc	Bưởi	Củ đậu
4	Món Canh	Canh cải xanh nấu thịt băm	Canh cua nấu mùng toi/cải xanh	Canh mọc gà hầm củ quả	Canh ngao nấu bầu	Canh bắp cải nấu thịt băm
5	Tinh bột	Cơm trắng (gạo dẻo thơm)	Cơm trắng (gạo dẻo thơm)	Cơm trắng (gạo dẻo thơm)	Cơm trắng (gạo dẻo thơm)	Cơm trắng (gạo dẻo thơm)
6	Bữa xế/ bữa phụ	Sữa tiết trùng Zin Zin	Bánh mì Olive Bibica	Sữa tiết trùng Nuvu Nutifood	Bánh mì Staff Hữu Nghị	Sữa chua Monu

II: Thông tin ghi chú:

- Thực đơn được xây dựng theo "Thực Đơn Cân Bằng Dinh Dưỡng" được thực hiện bởi Bộ Giáo dục và Đào tạo và Viện Dinh Dưỡng Quốc gia với mục tiêu cân đối về dinh dưỡng (đáp ứng đủ nhu cầu khuyến nghị về năng lượng theo lứa tuổi và đảm bảo cân đối giữa chất P:L:G theo khuyến nghị của "Bảng nhu cầu dinh dưỡng khuyến nghị cho người Việt Nam" năm 2016) và ngon miệng.
- Do tình hình thời tiết có nhiều ảnh hưởng đến sản lượng và việc thu hoạch rau củ quả gieo trồng/ việc thu hoạch thủy hải sản của các nhà cung cấp nên thực đơn của công ty trong tuần có thể có sự hoán đổi ngày/ thay đổi.



GIÁM ĐỐC

Nguyễn Thị Thùy



HIỆU TRƯỞNG

Vũ Hồng Diệp