

CÔNG TY TNHH CHẾ BIẾN VÀ CUNG CẤP THỰC PHẨM HOA PHƯỢNG
Đ/C: Thôn Nhân Lập, Xã Đoàn Lập, Huyện Tiên Lãng, Thành phố Hải Phòng
Liên hệ: Giám đốc Nguyễn Thị Thùy 0819 629 882/ 0987 460 728

THỰC ĐƠN CẤP TIÊU HỌC AN LÃO

TUẦN 19 (Từ ngày 06/01/2025 đến ngày 10/01/2025)

I: Thực đơn bữa ăn trưa cho 01 học sinh Tiêu Học như sau:

STT	MÓN ĂN	THỨ 2 06/01/2025	THỨ 3 07/01/2025	THỨ 4 08/01/2025	THỨ 5 09/01/2025	THỨ 6 10/01/2025
1	Món mặn 1	Thịt gà rim mắm gừng	Bò viên sốt cà chua	Xiêu mại sốt cà chua	Nem thịt	Filets cá chiên
2	Món mặn 2	Chả chìa que mía	Thịt xay xào súp lơ cà rốt	Trứng ốp la	Thịt xay hầm khoai tây	Đậu sốt tứ xuyên
3	Món rau/Tráng miệng	Dưa hấu	Bưởi	Củ quả luộc	Củ đậu	Dưa hấu
4	Món Canh	Canh xương gà nấu bí xanh	Canh bí đỏ đậu xanh nấu thịt băm	Canh chua ngao	Canh cải xanh nấu thịt băm	Canh cải thảo nấu thịt băm
5	Tinh bột	Cơm trắng (gạo dẻo thơm)	Cơm trắng (gạo dẻo thơm)	Cơm trắng (gạo dẻo thơm)	Cơm trắng (gạo dẻo thơm)	Cơm trắng (gạo dẻo thơm)
6	Bữa xế/ bữa phụ	Sữa tiết trùng hộp Zin Zin	Bánh mỳ Staff Hữu Nghị	Sữa tiết trùng Nuvi Nutifood	Bánh bông lan Tipo + bánh gạo	Sữa chua ăn Elovi

II: Thông tin ghi chú:

- Thực đơn được xây dựng theo "Thực Đơn Cân Bằng Dinh Dưỡng" được thực hiện bởi Bộ Giáo dục và Đào tạo và Viện Dinh Dưỡng Quốc gia với mục tiêu cân đối về dinh dưỡng (đáp ứng đủ nhu cầu khuyến nghị về năng lượng theo lứa tuổi và đảm bảo cân đối giữa chất P.L.G theo khuyến nghị của "Bảng nhu cầu dinh dưỡng khuyến nghị cho người Việt Nam" năm 2016) và ngon miệng.
- Do tình hình thời tiết có nhiều ảnh hưởng đến sản lượng và việc thu hoạch rau củ quả gieo trồng/ việc thu hoạch thủy hải sản của các nhà cung cấp nên thực đơn của công ty trong ~~tuần 19~~ ^{tuần 20} sẽ có sự hoán đổi ngày/ thay đổi.



GIÁM ĐỐC

Nguyễn Thị Thùy



HIỆU TRƯỞNG

Vũ Hồng Diệp