

CÔNG TY TNHH CHÈ BIÊN VÀ CUNG CẤP THỰC PHẨM HOA PHƯỢNG
Đ/C : Thôn Nhân Lập, Xã Đoàn Lập, Huyện Tiên Lãng, Thành phố Hải Phòng
Liên hệ : Giám đốc Nguyễn Thị Thùy 0819 629 882/ 0987 460 728

THỰC ĐƠN CẤP TIÊU HỌC AN LÃO

TUẦN 20 (Từ ngày 13/01/2025 đến ngày 17/11/2025)

I: Thực đơn bữa ăn trưa cho 01 học sinh Tiêu Học như sau:

STT	MÓN ĂN	THỨ 2 13/01/2025	THỨ 3 14/01/2025	THỨ 4 15/01/2025	THỨ 5 16/01/2025	THỨ 6 17/01/2025
1	Món mặn 1	Chả gà quê hương	cá Filets rim cà chua	Thịt heo kho tàu	Thịt gà rim mắm	Thịt hầm chiên xù
2	Món mặn 2	Thịt xay xào bắp cải, cà rốt	Đậu hũ sốt cà chua	Trứng luộc	Xúc xích thái chiên	Thịt xay xào bí ngô non
3	Món rau/Tráng miệng	Dưa hấu	Bưởi	Củ quả thái sợi xào	Củ đậu	Cải thảo luộc
4	Món Canh	Canh xương hầm củ quả	Canh cải xanh nấu thịt băm	Canh ngao nấu bầu	Canh bắp cải nấu thịt xay	Canh của bầu mùa đông/Cải xanh
5	Tinh bột	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng
6	Bữa xế/ bữa phụ	Bánh mì Olive Bibica	Sữa chua Monu	Sữa tiết trùng Nutifood	Bánh mì Staff Hữu Nghị	Sữa tiết trùng hộp Zin Zin

II: Thông tin ghi chú:

- Thực đơn được xây dựng theo "Thực Đơn Cân Bằng Dinh Dưỡng" được thực hiện bởi Bộ Giáo dục và Đào tạo và Viện Dinh Dưỡng Quốc gia với mục tiêu cân đối về dinh dưỡng (đáp ứng đủ nhu cầu khuyến nghị về năng lượng theo lứa tuổi và đảm bảo cân đối giữa chất P-L:G theo khuyến nghị của "Bảng nhu cầu dinh dưỡng khuyến nghị cho người Việt Nam" năm 2016) và ngon miệng.
- Do tình hình thời tiết có nhiều ảnh hưởng đến sản lượng và việc thu hoạch rau củ quả gieo trồng/ việc thu hoạch thủy hải sản của các nhà cung cấp nên thực đơn của công ty trong tuần có thể có sự hoán đổi ngày/ thay đổi.

