CÔNG TY TNHH CHẾ BIẾN VÀ CUNG CẤP THỰC PHẨM HOA PHƯỢNG
Đ/C : Thôn Nhân Lập, Xã Đoàn Lập, Huyện Tiên Lãng, Thành phố Hải Phòng
Liên hệ : Giám đốc Nguyễn Thị Thùy 0819 629 882/ 0987 460 728

THỰC ĐƠN CẤP TIỂU HỌC AN LÃO

TUẦN 21 (Từ ngày 20/01/2025 đến ngày 24/11/2025)

I: Thực đơn bữa ăn trưa cho 01 học sinh Tiểu Học như sau:

STT	MÓN ĂN	THỨ 2 20/01/2025	THỨ 3 21/01/2025	THỨ 4 22/01/2025	THỨ 5 23/01/2025	THỨ 6 24/01/2025
1	**Món mặn 1**	Nem thịt	Thịt viên lá lốt	Thịt băm viên sốt mắm	Cánh gà KFC	Cá filets chiên
2	**Món mặn 2**	Thịt xay xào ngô ngọt	Đậu sốt cà chua	Trứng cuộn	Ngô chiên	Thịt xay xào su hào thái sợi
3	**Món rau/Tráng miệng**	Dưa hấu	Rau củ quả luộc	Củ đậu	Dưa hấu	Bắp cải luộc
4	**Món Canh**	Canh thịt xay hầm đậu xanh bí đỏ	Canh bắp cải nấu thịt bằm	Canh cua mồng tơi	Canh xương gà hầm củ quả	Canh bí xanh nấu thịt bằm
5	**Tinh bột**	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng
6	**Bữa xế/ bữa phụ**	Sữa tiệt trùng hộp Zin Zin	Bánh gạo One One +bánh bông lan Pippe	Sữa tiệt trùng Nuvi Nutifood	Sữa chua uống	Sữa chua ăn Elovi

II: Thông tin ghi chú:

1. *Thực đơn được xây dựng theo " Thực Đơn Cân Bằng Dinh Dưỡng" được thực hiện bởi Bộ Giáo dục và Đào tạo và Viện Dinh Dưỡng Quốc gia với mục tiêu cân đối về dinh dưỡng (đáp ứng đủ nhu cầu khuyến nghị về năng lượng theo lứa tuổi và đảm bảo cân đối giữa chất P:L:G theo khuyến nghị của " Bảng nhu cầu dinh dưỡng khuyến nghị cho người Việt Nam " năm 2016) và ngon miệng.*

2. *Do tình hình thời tiết có nhiều ảnh hưởng đến sản lượng và việc thu hoạch rau củ quả gieo trồng/ việc thu hoạch thủy hải sản của các nhà cung cấp nên thực đơn của công ty trong tuần có thể có sự hoán đổi ngày/ thay đổi.*

ĐẠI DIỆN CÔNG TY
GIÁM ĐỐC
Nguyễn Thị Thùy

ĐẠI DIỆN NHÀ TRƯỜNG
HIỆU TRƯỞNG
Vũ Hồng Diệp