

CÔNG TY TNHH CHẾ BIẾN VÀ CUNG CẤP THỰC PHẨM HOA PHƯỢNG  
Đ/C : Thôn Nhân Lập, Xã Đoàn Lập, Huyện Tiên Lãng, Thành phố Hải Phòng  
Liên hệ : Giám đốc Nguyễn Thị Thùy 0819 629 882/ 0987 460 728

## THỰC ĐƠN CẤP TIÊU HỌC AN LÃO

TUẦN 25 (Từ ngày 17/02/2025 đến ngày 21/02/2025)

I: Thực đơn bữa ăn trưa cho 01 học sinh Tiêu Học như sau:

STT	MÓN ĂN	THỨ 2 17/02/2025	THỨ 3 18/02/2025	THỨ 4 19/02/2025	THỨ 5 20/02/2025	THỨ 6 21/02/2025
1	Món mặn 1	Thịt gà hầm xì dầu	thịt xay sốt cà chua	Viên thịt chiên	Cá chiên xù	Thịt heo kho cốt dừa
2	Món mặn 2	Trứng cuộn củ quả	Đậu rim mắm	Lạc rang sốt muối	Thịt xay xào cà tím	Thịt xay xào củ quả thập cẩm
3	Món rau/Tráng miệng	Súp lơ, cà rốt xào	Dưa hấu	Cải thảo, cà rốt luộc	Củ đậu	Ói lè
4	Món Canh	Canh xương gà nấu cải thảo	Canh ngao nấu mùng toi	Canh bí đỏ đậu xanh	Canh cải xanh nấu thịt xay	Canh thịt xay nấu bắp cải
5	Tinh bột	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng
6	Bữa xế/ bữa phụ	Bánh mì Olive Bibica	Sữa tiết trùng hộp Ka Ka Ba V1	Bánh mì Staff Hữu Nghị	Sữa chua Elovi	Sữa tiết trùng hộp Nuvi Nutifood

II: Thông tin ghi chú:

- Thực đơn được xây dựng theo "Thực Đơn Cân Bằng Dinh Dưỡng" được thực hiện bởi Bộ Giáo dục và Đào tạo và Viện Dinh Dưỡng Quốc gia với mục tiêu cân đối về dinh dưỡng (đáp ứng đủ nhu cầu khuyến nghị về năng lượng theo lứa tuổi và đảm bảo cân đối giữa chất P:L:G theo khuyến nghị của "Bảng nhu cầu dinh dưỡng khuyến nghị cho người Việt Nam" năm 2016) và ngon miệng.
- Do tình hình thời tiết có nhiều biến động ảnh hưởng đến sản lượng và việc thu hoạch rau củ quả gieo trồng/ việc thu hoạch thủy hải sản của các nhà cung cấp nên thực đơn của công ty trong tuần có thể có sự hoán đổi ngày/ thay đổi.

ĐẠI DIỆN CÔNG TY

ĐẠI DIỆN NHÀ TRƯỞNG

GIÁM ĐỐC

HIỆU TRƯỞNG

Nguyễn Thị Thùy

Vũ Hồng Diệp