

CÔNG TY TNHH CHÈ BIÊN VÀ CUNG CẤP THỰC PHẨM HOA PHƯỢNG  
Đ/C: Thôn Nhân Lập, Xã Đoàn Lập, Huyện Tiên Lãng, Thành phố Hải Phòng  
SĐT: Miss Thùy 0819 629 882/ 0987 460 728

# THỰC ĐƠN CẤP TIÊU HỌC TÂN DÂN

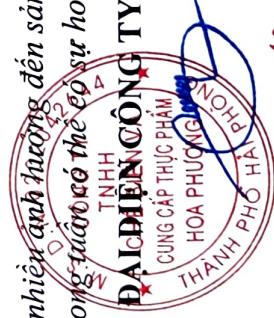
TUẦN 11 (Từ ngày 11/11/2024 đến ngày 15/11/2024)

I: Thực đơn bữa ăn trưa cho 01 học sinh Tiêu Học như sau:

STT	MÓN ĂN	THỨ 2 11/11/2024	THỨ 3 12/11/2024	THỨ 4 13/11/2024	THỨ 5 14/11/2024	THỨ 6 15/11/2024
1	Món mặn 1 (S.food 1)	Thịt gà sốt chua ngọt	Tôm rang thịt	Giò rim mắm	Chả lá lốt viên	Thịt heo chiên xù
2	Món mặn 2 (S.food 2)	Thịt xay xào su hào cà rốt	Trứng cuộn	Xúc xích thái miếng chiên	Đậu sốt xì dầu	Trứng xào mỳ tôm giá hành
3	Món rau/Tráng miệng (Vegetable)	Dưa hấu/củ đậu	Chuối	Bắp cải luộc	Củ quả luộc	Ôi lê
4	Món Canh (Soup)	Canh cải/mùng toi nấu ngao	Canh cải xanh nấu thịt băm	Canh bí đỏ đậu xanh thịt băm	Canh chua	Canh gà nấu bí xanh
5	Tinh bột (Statch)	Cơm trắng (gạo dẻo thơm)	Cơm trắng (gạo dẻo thơm)	Cơm trắng (gạo dẻo thơm)	Cơm trắng (gạo dẻo thơm)	Cơm trắng (gạo dẻo thơm)
6	Bữa xế/ bữa phụ	Sữa tiết trùng hộp Ka Ka Ba vị	Sữa tiết trùng hộp Ka Nuvi Nutifood	Sữa tiết trùng hộp Ka Ka Ba vị	Sữa tiết trùng hộp Nuvi Nutifood	Sữa chua ăn Ba Vị

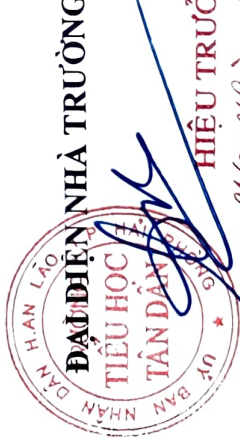
II: Thông tin ghi chú:

- Thực đơn được xây dựng theo "Thực Đơn Cân Bằng Dinh Dưỡng" được thực hiện bởi Bộ Giáo dục và Đào tạo và Viện Dinh Dưỡng Quốc gia với mục tiêu cân đối về dinh dưỡng (đáp ứng đủ nhu cầu khuyến nghị về năng lượng theo lứa tuổi và đảm bảo cân đối giữa chất P:L:G theo khuyến nghị của "Bảng nhu cầu dinh dưỡng khuyến nghị cho người Việt Nam" năm 2016) và ngon miệng.
- Do tình hình thời tiết có nhiều ảnh hưởng đến sản lượng và việc thu hoạch rau củ quả gieo trồng/ việc thu hoạch thủy hải sản của các nhà cung cấp nên thực đơn của công ty trong tương lai có thể sẽ thay đổi ngày/ thay đổi.



GIÁM ĐỐC

Nguyễn Thị Thủy



HIỆU TRƯỞNG

Vũ Hồng Diệp