

## THỰC ĐƠN CẤP TIÊU HỌC AN LÃO

TUẦN 9 (Từ ngày 28/10/2024 đến ngày 01/11/2024)

I: Thực đơn bữa ăn trưa cho 01 học sinh Tiêu Học như sau:

| STT | MÓN ĂN                             | THỨ 2                             | THỨ 3                        | THỨ 4                               | THỨ 5                              | THỨ 6                                |
|-----|------------------------------------|-----------------------------------|------------------------------|-------------------------------------|------------------------------------|--------------------------------------|
|     |                                    | 28/10/2024                        | 29/10/2024                   | 30/10/2024                          | 31/10/2024                         | 01/11/2024                           |
| 1   | Món mặn 1<br>(Sfood 1)             | Thịt gà rang gừng<br>lá chanh     | Thịt heo kho tàu             | Thịt đực trứng                      | Gà xào nấm sò                      | Cá Fillet chiên                      |
| 2   | Món mặn 2<br>(Sfood 2)             | Giò xào củ quả<br>thái sợi        | Thịt xay xào<br>khoai tây    | Đậu tâm hành                        | Trứng cuộn                         | Thịt xào ngũ sắc                     |
| 3   | Món rau/Tráng miệng<br>(Vegetable) | Ôi lê                             | Củ đậu                       | Củ quả luộc                         | Bí non xào                         | Quả chuối                            |
| 4   | Món Canh<br>(Soup)                 | Canh xương gà<br>nấu khoai tây    | Canh bắp cải<br>nấu thịt băm | Canh rau cải/mùng tot<br>nấu ngao   | Canh chua                          | Canh rau cải/mùng tot<br>nấu bột tôm |
| 5   | Tinh bột<br>(Starch)               | Cơm trắng<br>(gạo dẻo thơm)       | Cơm trắng<br>(gạo dẻo thơm)  | Cơm trắng<br>(gạo dẻo thơm)         | Cơm trắng<br>(gạo dẻo thơm)        | Cơm trắng<br>(gạo dẻo thơm)          |
| 6   | Bữa xế/ bữa phụ                    | Sữa tiết trùng hộp Ka<br>Ka Ba Vi | Bánh kem xốp<br>Nabai vị dừa | Sữa tiết trùng hộp<br>Nuvu Nutifood | Bánh bông lan peppie +<br>bánh gạo | Sữa chua Ba Vi                       |

### II: Thông tin ghi chú:

- Thực đơn được xây dựng theo " Thực Đơn Cân Bằng Dinh Dưỡng" được thực hiện bởi Bộ Giáo dục và Đào tạo và Viện Dinh Dưỡng Quốc gia với mục tiêu cân đối về dinh dưỡng ( đáp ứng đủ nhu cầu khuyến nghị về năng lượng theo lứa tuổi và đảm bảo cân đối giữa chất P.L:G theo khuyến nghị của " Bảng nhu cầu dinh dưỡng khuyến nghị cho người Việt Nam " năm 2016) và ngon miệng.
- Do tình hình thời tiết có nhiều ảnh hưởng đến sản lượng và việc thu hoạch rau củ quả gieo trồng/ việc thu hoạch thủy hải sản của các nhà cung cấp nên thực đơn của công ty trong tuần có thể có sự hạn chế/ thay đổi.



ĐẠI DIỆN CÔNG TY

NGUYỄN THỊ THUY



ĐẠI DIỆN NHÀ TRƯỞNG

HIỆU TRƯỞNG

Vũ Hồng Diệp