

CÔNG TY TNHH CHẾ BIẾN VÀ CUNG CẤP THỰC PHẨM HOA PHƯỢNG
Đ/C : Thôn Nhân Lập, Xã Đoàn Lập, Huyện Tiên Lãng, Thành phố Hải Phòng
Liên hệ : Giám đốc Nguyễn Thị Thùy 0987 460 728/ Phó Giám Đốc Nguyễn Thị Hoa 0327 213 723

THỰC ĐƠN CẤP TỈEU HỌC AN LÃO

TUẦN 29 (Từ ngày 17/03/2025 đến ngày 21/03/2025)

I: Thực đơn bữa ăn trưa cho 01 học sinh Tiểu Học như sau:

STT	MÓN ĂN	THỨ 2 17/03/2025	THỨ 3 18/03/2025	THỨ 4 19/03/2025	THỨ 5 20/03/2025	THỨ 6 21/03/2025
1	Món mặn 1	Gà kho nước cốt dừa	Tôm rang mặn ngọt	Thịt, trứng kho tàu	Nem thịt rán	Cá file chiên xà
2	Món mặn 2	Trứng ốp la	Đậu chiên xù	Chả chia que mía	Thịt xay xào ngô ngọt củ cải	Thịt xay xào củ quả bảo sợi
3	Món rau/Tráng miệng	Bí non xào tỏi	Củ đậu	Rau muống xào tỏi	Củ đậu	Dưa hấu
4	Món Canh	Canh xương gà nấu bắp cải	Canh ngao nấu cải xanh	Canh xương hầm củ quả	Canh cua nấu mùng tơi	Canh thịt xay nấu cải thảo
5	Tinh bột	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng
6	Bữa xế/bữa phụ	Sữa tiết trùng hộp Zin Zin	Bánh mỳ Olive Bibica	Sữa tiết trùng Nuvu Nutfood	Bánh mỳ Staff Hữu Nghị	Sữa uống Yakult

II: Thông tin ghi chú:

- Thực đơn được xây dựng theo "Thực Đơn Cân Bằng Dinh Dưỡng" được thực hiện bởi Bộ Giáo dục và Đào tạo và Viện Dinh Dưỡng Quốc gia với mục tiêu cân đối về dinh dưỡng (đáp ứng đủ nhu cầu khuyến nghị về năng lượng theo lứa tuổi và đảm bảo cân đối giữa chất P:L:G theo khuyến nghị của "Bảng nhu cầu dinh dưỡng khuyến nghị cho người Việt Nam" năm 2016) và ngon miệng.
- Do tình hình thời tiết có nhiều bất thường nên việc thu hoạch rau củ quả gieo trồng/ việc thu hoạch thủy hải sản của các nhà cung cấp nên thực đơn của công ty trong tuần có thể có sự hoán đổi ngày/ thay đổi.

