CÔNG TY TNHH CHẾ BIẾN VÀ CUNG CẤP THỰC PHẨM HOA PHƯỢNG
Đ/C : Thôn Nhân Lập, Xã Đoàn Lập, Huyện Tiên Lãng, Thành phố Hải Phòng
Liên hệ : Giám đốc Nguyễn Thị Thùy 0819 629 882/ 0987 460 728

THỰC ĐƠN CẤP TIỂU HỌC TÂN DÂN

TUAN 30 (Từ ngày 24/03/2025 đến ngày 28/03/2025)

I: Thực đơn bữa ăn trưa cho 01 học sinh Tiểu Học như sau:

STT	MÓN ĂN	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6
		24/03/2025	25/03/2025	26/03/2025	27/03/2025	28/03/2025
1	**Món mặn 1**	Gà rang muối	Bò viên sốt cà chua	Thịt heo nướng tảng	Thịt thăn chiên xù	Cá filets chiên vừng
2	**Món mặn 2**	Thịt xay xào giá cà rốt	Trứng xào nấm đùi gà	Lạc rang xóc muối	Đậu sốt cà chua	Giò heo xào củ quả thái sợi
3	**Món rau/Tráng miệng**	Củ đậu	Dưa hấu	Bắp cải luộc/xào	Chuối tiêu	Ổi
4	**Món Canh**	Canh xương gà nấu bí xanh	Canh thịt xay nấu cải ngọt	Canh cua nấu mùng tơi	Canh thịt xay nấu bắp cải	Canh ngao nấu mùng tơi
5	**Tinh bột**	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng
6	**Bữa xế/ bữa phụ**	Sữa tiệt trùng hộp Ka Ka Ba Vì	Sữa tiệt trùng Zin Zin	Sữa tiệt trùng Nuvi Nutifood	Sữa tiệt trùng hộp Ka Ka Ba Vì	Sữa tiệt trùng Zin Zin

II: Thông tin ghi chú:

1. Thực đơn được xây dựng theo " Thực Đơn Cân Bằng Dinh Dưỡng" được thực hiện bởi Bộ Giáo dục và Đào tạo và Viện Dinh Dưỡng Quốc gia với mục tiêu cân đối về dinh dưỡng (đáp ứng đủ nhu cầu khuyến nghị về năng lượng theo lứa tuổi và đảm bảo cân đối giữa chất P:L:G theo khuyến nghị của " Bảng nhu cầu dinh dưỡng khuyến nghị cho người Việt Nam " năm 2016) và ngon miệng.

2. Do tình hình thời tiết có nhiều ảnh hưởng đến sản lượng và việc thu hoạch rau củ quả gieo trồng/ việc thu hoạch thủy hải sản của các nhà cung cấp nên thực đơn của công ty trong tuần có thể có sự hoán đổi ngày/ thay đổi.

ĐẠI DIỆN CÔNG TY

CÔNG TY CHẾ BIẾN VÀ CUNG CẤP THỰC PHẨM HOA PHƯỢNG

GIÁM ĐỐC

Nguyễn Thị Thùy

ĐẠI DIỆN NHÀ TRƯỜNG

TRƯỜNG TIỂU HỌC TÂN DÂN

HIỆU TRƯỞNG

Vũ Hồng Diệp