



THỰC ĐƠN CẤP TIỂU HỌC AN LÃO

SỨC KHỎE DẸO DAI - VỮNG BƯỚC TƯƠNG LAI

Tuần 32 (07/04/2025 - 11/04/2025)



MÓN ĂN	Món chính	Tinh bột	Món canh	Món rau Tráng miệng	Bữa xế Bữa phụ
Thứ 2 07/04/2025		HỌC	SINH	NGHỈ	
Thứ 3 08/04/2025	Thịt heo rim sốt sả Đậu sốt cà chua	Cơm trắng	Canh thịt xay nấu bắp cải	Dưa hấu	Sữa tiết trùng Kaka Ba Vì
Thứ 4 09/04/2025	Xíu mại sốt cà chua Thịt xay xào khoai tây	Cơm trắng	Canh thịt xay nấu cải ngọt	Ổi	Sữa tiết trùng Zin Zin
Thứ 5 10/04/2025	Thịt gà sốt chua ngọt Trứng đảo bông	Cơm trắng	Canh cua nấu mùng tơi	Bắp cải luộc	Bánh mì Olive
Thứ 6 11/04/2025	Cá rim sốt mắm tỏi Thịt xay xào mỳ tôm củ quả	Cơm trắng	Canh thịt xay bí đỏ đậu xanh	Củ đậu	Sữa chua Monu

1. Thực đơn được xây dựng theo "Thực Đơn Cân Bằng Dinh Dưỡng" được thực hiện bởi Bộ Giáo dục và Đào tạo và Viện Dinh Dưỡng Quốc gia với mục tiêu cân đối về dinh dưỡng (đáp ứng đủ nhu cầu chuyển hóa và năng lượng theo độ tuổi) để đảm bảo cân đối giữa chất PLG theo khuyến nghị của "Bảng nhu cầu dinh dưỡng khuyến nghị cho người Việt Nam" năm 2010 và ngon miệng.
2. Do tính bình thời tiết có nhiều biến động, việc thu hoạch rau củ quả gieo trồng/ việc thu hoạch thịt lợn sẽ có sự thay đổi, nên thực đơn của công ty trong tuần có thể có sự hoàn đổi ngày.



GIÁM ĐỐC

Nguyễn Thị Thùy



HIỆU TRƯỞNG

Vũ Hồng Diệp

