



THỰC ĐƠN CẤP TIỂU HỌC AN LÃO

SỨC KHỎE DẪO DAI - VỮNG BƯỚC TƯƠNG LAI

Tuần 35 (28/04/2025 - 02/05/2025)



MÓN ĂN	Món chính	Tinh bột	Món canh	Món rau Tráng miệng	Bữa xế Bữa phụ
Thứ 2 28/04/2025	Xíu mại sốt cà chua Trứng cuộn cà rốt	Cơm trắng	Canh cua nấu mùng tơi	Dưa hấu	Sữa tiết trùng hộp Zin Zin
Thứ 3 29/04/2025	Filet cá tẩm thì là Thịt xay xào ngô ngọt	Cơm trắng	Canh cá nấu cải xanh	Củ đậu	Sữa tiết trùng Ka Ka Ba Vì
Thứ 4 30/04/2025		HỌC	SINH	NGHỈ	
Thứ 5 01/05/2025		HOC	SINH	NGHỈ	
Thứ 6 02/05/2025		HOC	SINH	NGHỈ	

1. Thực đơn được xây dựng theo "Thực Đơn Cân Bằng Dinh Dưỡng" được thực hiện bởi Bộ Giáo dục và Đào tạo và Viện Dinh Dưỡng Quốc gia với mục tiêu cân đối về dinh dưỡng (đáp ứng đủ nhu cầu khuyến nghị về năng lượng theo lứa tuổi và đảm bảo cân đối giữa chất PLG theo khuyến nghị của "Bảng nhu cầu dinh dưỡng khuyến nghị cho người Việt Nam" năm 2015) và ngon miệng.
2. Do tình hình thời tiết có nhiều ảnh hưởng đến sản lượng và việc thu hoạch rau củ quả gieo trồng/ việc thu hoạch thực phẩm tươi sống nên thực đơn của công ty trong tuần có thể sẽ bị hoán đổi ngày/ thay đổi.



HIỆU TRƯỞNG
Vũ Hồng Diệp

