



CHỦ ĐỀ 6

TỰ CHĂM SÓC
VÀ BẢO VỆ
BẢN THÂN



*Bài 22: Những
vật dụng bảo vệ
em*

Lớp:...





Sinh hoạt dưới cờ

Nghe hướng dẫn cách phòng tránh các dịch bệnh thông thường.





Hoạt động giáo dục theo chủ đề

1. Chia sẻ cách sử dụng các vật dụng bảo vệ sức khỏe của em.
 - Kể tên các vật dụng.
 - Nêu công dụng và cách dùng các vật dụng đó.

Khẩu trang



Tránh lây lan vi khuẩn

Xà phòng



Sát khuẩn, diệt khuẩn

Nước muối



Mũ, nón



Tránh nắng

Ô, áo mưa



Tránh mưa

Mũ bảo hiểm



Bảo vệ đầu

2. Thực hành sử dụng các vật dụng để bảo vệ mình.

- Tập làm trong nhóm.
- Thực hành trước lớp.



Đeo khẩu trang
để tránh lây lan
vi khuẩn



Rửa tay sát
khuẩn thường
xuyên



Nhỏ thuốc mũi
để làm sạch
đường hô hấp



Đội mũ bảo
hiểm để bảo vệ
vùng đầu



Hoạt động sau giờ học

Thường xuyên sử dụng các vật dụng để bảo vệ sức khỏe của em.





Sinh hoạt lớp

Chia sẻ về việc sử dụng các vật dụng bảo vệ sức khỏe của em ở nhà.

- Kể về những vật dụng em thường sử dụng
- Mô tả cách dùng các vật dụng đó.

Em dùng bàn chải để đánh răng. Bàn chải đánh răng giúp làm sạch răng, không để thức ăn bám lại làm sâu răng, hỏng lợi.



Em dùng ô để che mưa. Ô giúp cho em không bị ướt người và các đồ dùng em mang theo.