

**ỦY BAN NHÂN DÂN PHƯỜNG HẢI AN**  
**TRƯỜNG TIỂU HỌC THÀNH TÔ**

**THỰC ĐƠN SUẤT ĂN HỌC SINH TIỂU HỌC**  
**Tuần 3 + Tuần 5 tháng 10 năm 2025**

| <i>Bữa ăn trưa</i> | <b>Món mặn chính</b><br><i>S.food 1</i> | <b>Món mặn phụ</b><br><i>Sfood 2</i> | <b>Món Rau</b><br><i>Vegetable</i> | <b>Món Canh</b><br><i>Soup</i> | <b>Tinh bột</b><br><i>Starch</i> | <b>Bữa phụ</b><br><i>chiều</i> |
|--------------------|-----------------------------------------|--------------------------------------|------------------------------------|--------------------------------|----------------------------------|--------------------------------|
| <i>Thứ 2</i>       | Gà kho gừng                             | Đậu phụ sốt cà chua                  | Giá đỗ, rau cải xào                | Canh bí xanh nấu thịt          | Cơm trắng<br><i>Gạo dẻo thơm</i> | Sữa tươi                       |
| <i>Thứ 3</i>       | Thịt kho tàu                            | Lạc rang muối đường                  | Khoai tây, cà rốt xào              | Rau ngót nấu thịt              | Cơm trắng<br><i>Gạo dẻo thơm</i> | Sữa tươi                       |
| <i>Thứ 4</i>       | Tôm chiên                               | Chả lụa chao sơ                      | Bắp cải luộc gừng                  | Canh rau cải thảo nấu thịt     | Cơm trắng<br><i>Gạo dẻo thơm</i> | Chè đỗ xanh                    |
| <i>Thứ 5</i>       | Thịt lợn xay rim mắm                    | Trứng gà xào                         | Bí ngô xào tỏi                     | Canh mồng tơi nấu tôm          | Cơm trắng<br><i>Gạo dẻo thơm</i> | Sữa tươi                       |
| <i>Thứ 6</i>       | Cá tầm bột chiên                        | Đậu phụ sốt cà chua                  | Cải thảo xào tỏi                   | Canh thịt nấu chua             | Cơm trắng<br><i>Gạo dẻo thơm</i> | Sữa Yakult                     |

**BẾP TRƯỞNG**

**Nguyễn Thị Hiên**

Thành Tô, ngày 01 tháng 10 năm 2025  
**LÃNH ĐẠO PHỤ TRÁCH NUÔI**

**Nguyễn Mạnh Dũng**