

THỰC ĐƠN BÁN TRÚ HỌC SINH TIỂU HỌC*Thực đơn được áp dụng từ ngày 27/10/2025*

Thực đơn	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Món cơm	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng
Món chính	Thịt bò, thịt lợn hầm khoai tây, cà rốt	Gà rán	Tôm rang thịt	Thịt xay rim	Cá tầm bột chiên xù
Món phụ	Trứng xào	Rau củ ngũ sắc xào thịt	Trứng rán	Lạc rang muối	Khoai tây, cà rốt xào thịt
Canh	Canh bí xanh nấu thịt	Canh ngao mồng toi	Canh bí đỏ nấu thịt	Canh chua ngũ sắc	Canh cải thảo nấu thịt
Tráng miệng	Củ đậu	Chuối tiêu	Dưa hấu	Thanh long	Dưa hấu
Bữa chiều	Bánh gạo	Sữa chua hanoimilk	Bánh bông lan	Sữa tươi Ba Vì	Sữa chua hanoimilk

TRƯỜNG TIỂU HỌC TRĂNG CÁT
HIỆU TRƯỞNG
Phạm Thị Huyền