



THỰC ĐƠN BÁN TRÚ CỦA HỌC SINH – TUẦN 1 THÁNG 10

Thực hiện từ ngày 06/10/2025 đến ngày 10/10/2025

THỨ 2

Bữa chính:

Cơm trắng
Thịt nạc xào sả
Trứng bắc hành
Canh xương ninh bí đỏ,
bí xanh

Bữa phụ: Cháo gà

THỨ 3

Bữa chính:

Cơm trắng
Thịt chung mắm tép
Bắp cải, cà rốt xào tỏi
Canh ngao chua nấu dưa,
cà chua

Bữa phụ: Sữa trái cây

THỨ 4

Bữa chính:

Cơm trắng
Thịt áp chảo
Trứng chim cút rán
Canh thịt bò ninh khoai tây,
cà rốt

Bữa phụ: Sữa chua Ba Vì

THỨ 5

Bữa chính:

Cơm trắng
Su su, củ cải, cà rốt xào dầu hào
Thịt xay rim nấm hương
Canh sấu nấu thịt, giá đỗ

Bữa phụ: Bánh bao + sữa

THỨ 6

Bữa chính:

Cơm trắng
Thịt gà rim mắm tiêu gừng
Canh xương gà nấu rau cải xanh

Bữa phụ: Chuối + bánh gạo

Chúc các em có những bữa ăn bán trú ngon miệng!