



THỰC ĐƠN BÁN TRÚ CỦA HỌC SINH
TUẦN 2 THÁNG 10
(Từ ngày 13/10/2025 đến ngày 17/10/2025)

	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng
Bữa chính	Thịt luộc trộn vùng + Maggi	Thịt gà xào sả	Chả thịt cuộn lá lốt rán	Thịt nạc rim nước tương	Su su + cà rốt + củ cải xào tỏi
	Rau muống + giá đỗ xào dầu hào	Canh xương gà ninh cà rốt + bí đỏ	Canh cua nấu rau mồng tơi + mướp	Đậu rim hành	Thịt xay rim ngô non, cà rốt
	Canh đậu + trứng + thịt nấu cà chua			Canh tôm nấu rau cải	Canh ngao chua nấu dứa, cà chua
Bữa phụ	Sữa chua cam	Chè đỗ đen + đậu đỏ	Sữa Kun Đậu	Bánh mỳ tròn + sữa	Sữa đậu nành

CHÚC CÁC EM HỌC SINH CÓ NHỮNG BỮA ĂN BÁN TRÚ NGON MIỆNG!