

THỰC ĐƠN BÁN TRÚ CỦA HỌC SINH

TUẦN 3 THÁNG 10

(Từ ngày 20/10/2025 đến ngày 24/10/2025)

	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng
Bữa chính	Thịt kho tàu + củ cải ngọt	Bí xanh, củ cải, cà rốt xào tỏi	Thịt gà rim gừng mắm tiêu	Chả viên sốt cà chua	Bắp cải, cà rốt xào dầu hào
	Canh tôm nấu rau cải xanh	Thịt xay rim nấm hương	Canh xương gà ninh khoai tây, cà rốt	Canh cá nấu rau cải canh	Thịt áp chảo
		Canh chua nấu thịt, giá đỗ			Canh ngao chua nấu dộc mùng, cà chua
Bữa phụ	Chè đỗ xanh + đậu trắng	Sữa tươi Ba Vì	Súp thịt nấu ngô non, cà rốt	Dưa hấu, Bánh gạo	Sữa chua cam

CHÚC CÁC EM HỌC SINH CÓ NHỮNG BỮA ĂN BÁN TRÚ NGON MIỆNG!