

UBND PHƯỜNG NGÔ QUYỀN
TRƯỜNG TH TRẦN QUỐC TOẢN

THỰC ĐƠN BÁN TRÚ CỦA HỌC SINH
TUẦN 1 THÁNG 11
(Từ ngày 03/11/2025 đến ngày 07/11/2025)

Bữa ăn	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng
	Thịt gà rang gừng rim mắm tiêu	Thịt xay rim nấm hương	Thịt áp chảo trộn vùng	Chả viên:thịt+giò sống+lá lốt rim cà chua	Thịt kho tàu + củ cải ngọt
Bữa chính	Canh xương gà nấu khoai môn + cà rốt	Rau muống + giá đỗ xào tỏi	Su su + cà rốt + củ cải xào dầu hào	Canh ngao nấu rau mồng tơi	Canh tôm nấu su su
		Canh riêu cua nấu rau rút	Canh chua nấu thịt + dứa + cà chua		
Bữa phụ	Súp thịt nấu rau củ	Sữa trái cây	Bánh bao + sữa	Chè đỗ xanh + long nhãn	Sữa tươi Ba Vì

Chúc các em học sinh có những bữa ăn bán trú ngon miệng!