

UBND PHƯỜNG NGÔ QUYỀN  
TRƯỜNG TH TRẦN QUỐC TOẢN

THỰC ĐƠN BÁN TRÚ CỦA HỌC SINH  
TUẦN 2 THÁNG 11  
(Từ ngày 10/11/2025 đến ngày 14/11/2025)

| Bữa ăn    | Thứ 2                           | Thứ 3                       | Thứ 4                              | Thứ 5                               | Thứ 6                               |
|-----------|---------------------------------|-----------------------------|------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|
| Bữa chính | Cơm trắng                       | Cơm trắng                   | Cơm trắng                          | Cơm trắng                           | Cơm trắng                           |
|           | Thịt luộc trộn tỏi, Maggi       | Thịt rán                    | Thịt xay rim ngô non, cà rốt       | Thịt gà xào sả                      | Chả viên: thịt+giò sống rim cà chua |
|           | Bắp cải + cà rốt xào dầu hào    | Trứng chim cút rim mắm tiêu | Củ cải + su su + cà rốt xào tỏi    | Canh xương gà ninh bí xanh + cà rốt | Canh thịt bò nấu cà rốt + khoai tây |
|           | Canh ngao chua nấu dừa, cà chua | Canh cá nấu rau cải canh    | Canh nấu thịt, đậu, trứng, cà chua |                                     |                                     |
| Bữa phụ   | Sữa Kun Dâu                     | Bánh ga tô kem cuộn         | Chè đỗ đen + đậu đỏ                | Chuối, bánh gạo nướng               | Sữa chua                            |

Chúc các em học sinh có những bữa ăn bán trú ngon miệng!